

ちょうふ若者サポートステーション

2026年7月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2	3	4 Word基礎講座 10:00~16:00
5 お休み	6	7 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ ビジネス文書とメール 13:30~15:30 ワークスタート 体験会 13:30~15:00	8 お休み	9 パソコン講座説明会 10:00~12:00 東京ミドルワーク チャレンジ説明会 13:30~15:00	10 Excel基礎講座 10:00~16:00	11 サポステ説明会 13:30~15:00
12 お休み	13 パソコン講座説明会 10:00~12:00 サポステ説明会 (オンライン) 13:30~15:00	14 就活お作法① ~履歴書編~ 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 報告・連絡・相談 13:30~15:30	15 お休み	16 就職に役立つ 面接対策講座① 13:30~15:30	17 職場見学に 行ってみよう! 10:00~17:00 【未登録OK!】 Excel体験 13:30~16:00	18 サポステ説明会 10:00~11:30 【未登録OK!】 ITもくもく会 @オンライン 13:30~15:30
19 お休み	20 海の日	21 施設休館日	22 お休み	23 就活お作法② ~職務経歴書編~ 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ コミュニケーション 13:30~15:30	24 PowerPoint基礎講座 (ITしごとガイダンス) 10:00~16:00 【未登録OK!】 ChatGPTと 志望動機を作ろう 13:30~15:30	25 パソコン講座説明会 10:00~12:00 サポステ説明会 13:30~15:00
26 お休み	27 就職に役立つ 面接対策講座② 10:00~12:00 リフレーミング 講座 13:30~15:30	28 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ お仕事探しのヒント 13:30~15:30	29 お休み	30 ホンキの面接 13:30~16:30	31 Excel活用講座 10:00~16:00	

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。
 ※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15
 コクティ-2F(多目的室)
 (京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時~18時(受付は17時まで)
 休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
 ※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式
ホームページ



公式
LINE
@qka5207y

