

無料

ちょうふ若者サポートステーション 2026年5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 サポステ説明会 13:30~15:00
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 お休み	7 	8 就職に役立つ 面接対策講座① 10:00~12:00 【未登録OK!】 Excel体験 13:30~16:00	9 Word基礎講座 10:00~16:00 サポステ説明会 13:30~15:00
10 お休み	11 パソコン講座説明会 10:00~12:00 	12 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ ビジネス文書とメール 13:30~15:30	13 お休み	14 パソコン講座説明会 10:00~12:00 就活お作法① ~履歴書編~ 13:30~15:30	15 Excel基礎講座 10:00~16:00 	16 リフレーミング 講座 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 報告・連絡・相談 13:30~15:30 【未登録OK!】 ITもくもく会 @オンライン 13:30~15:30
17 お休み	18 施設休館日	19 知っておくと安心! 「働く」アレコレ コミュニケーション 13:30~15:30	20 お休み	21 パソコン講座説明会 10:00~12:00 就活お作法② ~職務経歴書編~ 13:30~15:30	22 職場見学 体験登録説明会 10:00~12:00 【未登録OK!】 ChatGPTと 志望動機を作ろう 13:30~15:30	23 PowerPoint基礎講座 (ITしごとガイダンス) 10:00~16:00 サポステ説明会 13:30~15:00
24 ・ 31 お休み	25 就職に役立つ 面接対策講座② 10:00~12:00 サポステ説明会 (オンライン) 13:30~15:00	26 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ お仕事探しのヒント 13:30~15:30	27 お休み	28 【未登録OK!】 職業適性検査 10:00~13:00 ホンキの面接 13:30~16:30 	29 Excel活用講座 10:00~16:00	30

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。
※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15
コクティ-2F(多目的室)
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時~18時(受付は17時まで)
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式
ホームページ



公式
LINE
@qka5207y

