

ちょうふ若者サポートステーション 2026年3月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ ビジネス文書とメール 13:30~15:30	4 お休み	5 パソコン講座説明会 10:00~12:00 就職に役立つ 面接対策講座① 13:30~15:30	6	7 サポステ説明会 13:30~15:00
8 お休み	9 リフレーミング 講座 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 報告・連絡・相談 13:30~15:30	10 就活お作法① ~履歴書編~ 10:00~12:00	11 お休み	12 Word基礎講座 10:00~16:00	13	14 【未登録OK!】 Excel体験 13:30~16:00
15 お休み	16 施設休館日	17 就活お作法② ~職務経歴書編~ 10:00~12:00 サポステ説明会 13:30~15:00	18 お休み	19 パソコン講座説明会 10:00~12:00 サポステ説明会 (オンライン) 13:30~15:00	20 春分の日	21 Excel基礎講座 10:00~16:00 【未登録OK!】 ITもくもく会 @オンライン 13:30~15:30
22 お休み	23 就職に役立つ 面接対策講座② 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ コミュニケーション 13:30~15:30	24 【未登録OK!】 職業適性検査 10:00~13:00 ホンキの面接 13:30~16:30	25 お休み	26 PowerPoint基礎講座 (ITしごとガイドダンス) 10:00~16:00 パソコン講座説明会 10:00~12:00	27 職場見学・ 体験登録説明会 10:00~12:00 【未登録OK!】 ChatGPTと 志望動機を作ろう 13:30~15:30	28 Excel活用講座 10:00~16:00 サポステ説明会 10:00~11:30
29 お休み	30 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ お仕事探しのヒント 13:30~15:30	31				

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。
※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15
コクティ-2F(多目的室)
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時~18時(受付は17時まで)
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式
ホームページ

公式
LINE
@qka5207y