



ちょうぶ若者サポートステーション  
2026年2月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1 <b>お休み</b>	2 Word基礎講座 10:00~16:00	3 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 私たち働く 13:30~15:30	4 <b>お休み</b>	5 パソコン講座説明会 10:00~12:00 就職に役立つ 面接対策講座① 13:30~15:30	6 	7 リフレーミング講座 10:00~12:00 サポステ説明会 13:30~15:00
8 <b>お休み</b>	9 Excel基礎講座 10:00~16:00	10 就活お作法① ～履歴書編～ 10:00~12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 身だしなみ・ 立ち振る舞い 13:30~15:30	11 <b>お休み</b>	12 サポステ説明会 10:00~11:30 【未登録OK！】 Excel体験 13:30~16:00	13 DEXIT説明登録会 10:00~12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 会話のコツ 13:30~15:30	14 【未登録OK！】 ITもくもく会 @オンライン 13:30~15:30
15 <b>お休み</b>	 <b>施設休館日</b>	17 就活お作法② ～職務経歴書編～ 10:00~12:00 サポステ説明会 (オンライン) 13:30~15:00	18 <b>お休み</b>	19 パソコン講座説明会 10:00~12:00 【未登録OK！】 AIにキャリアの ことを聞いてみよう！ 13:30~15:30	20 【未登録OK！】 職業適性検査 10:00~13:00 ホンキの面接 13:30~16:30	21 サポステ説明会 10:00~11:30 サポステ同窓会 13:30~15:30
22 <b>お休み</b>	 <b>天皇誕生日</b>	24 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 電話のマナー 13:30~15:30	25 <b>お休み</b>	26 PowerPoint基礎講座 (ITしごとガイダンス) 10:00~16:00	27 パソコン講座説明会 10:00~12:00 就職に役立つ 面接対策講座② 13:30~15:30	28 Excel活用講座 10:00~16:00

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15  
コクティー2F(多目的室)  
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時~18時(受付は17時まで)

休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始

※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式  
ホームページ



公式  
LINE  
@qka5207y

