

Happy
New year



ち ょ う ふ 若 者 サ ポ ト ス テ ー シ ョ ン
2026 年 1 月 ス ケ ジ ュ ー ル



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					お休み	
4 お休み	5 	6 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ ビジネス文書とメール 13:30~15:30	7 お休み 	8 パソコン講座説明会 10:00~12:00 	9 【未登録OK！】 職業適性検査 10:00~13:00 ホンキの面接 13:30~16:30	10 リフレーミング 講座 10:00~12:00 サポステ説明会 13:30~15:00
11 お休み	12 成人の日 	13 就活お作法① ～履歴書編～ 10:00~12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ 報告・連絡・相談 13:30~15:30	14 お休み 	15 Word基礎講座 10:00~16:00 	16 パソコン講座説明会 10:00~12:00 就職に役立つ 面接対策講座① 13:30~15:30	17 Excel基礎講座 10:00~16:00 【未登録OK！】 ITもくもく会 @オンライン 13:30~15:30
18 お休み	19 施設休館日 	20 ● サポステ説明会 10:00~11:30 	21 お休み 	22 パソコン講座説明会 10:00~12:00 	23 就職に役立つ 面接対策講座② 10:00~12:00 【未登録OK！】 ChatGPTと 志望動機を作ろう 13:30~15:30	24 PowerPoint基礎講座 (ITしごとガイダンス) 10:00~16:00 サポステ説明会 13:30~15:00
25 お休み	26 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ コミュニケーション 13:30~15:30	27 ● 就活お作法② ～職務経歴書編～ 10:00~12:00 サポステ説明会 (オンライン) 13:30~15:00 	28 お休み 	29 ● Excel活用講座 10:00~16:00 	30 ● 職場見学・ 体験登録説明会 10:00~12:00 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ お仕事探しのヒント 13:30~15:30 	31

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15
コクティー2F(多目的室)
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時~18時(受付は17時まで)
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

