

ご利用の流れ

就職決定
働き続ける



15～49歳の就業していない方対象



働くに不安を感じたら
わたしたちと一緒に考えます

利用料無料

ちょうふ若者サポートステーション

- ✓ 1年未満の就職率 **82.6%**※
- ✓ 全国にあるサポステ **177か所**※

就活って
どうやるの？

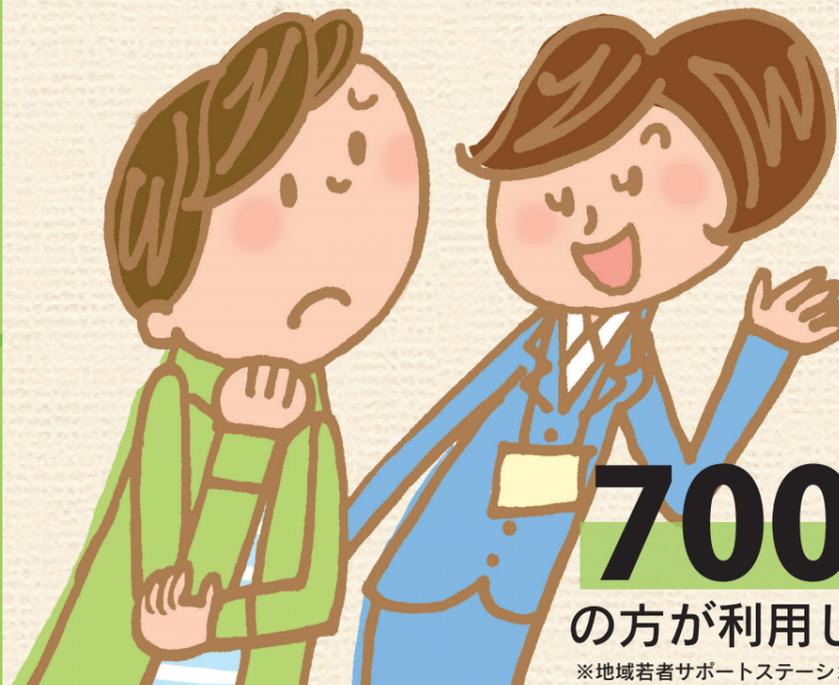
履歴書の
空白
どうしよう？

面接が
とにかく
ムリ!!

自己PR
なんて
できない!!

サポステまで
通うのは
キツイ...

あなたの不安を聞かせてください



これまで
700 全国で
万件以上※
の方が利用しています

※地域若者サポートステーション公式サイトより抜粋

— 企業のみなさまへ

若者と出会いたい
企業を募集しています

若者が職業理解を深めるための講話実施や、しごと体験等の受け入れにご協力ください。採用ありきではなく、若者を育て、応援して下さる企業さまからのご連絡をお待ちしております。

* 若者の紹介・斡旋は行っていません

— 学校のみなさまへ

生徒にサポステを
紹介してください

中退・卒業後の進路未定の生徒や、就職先を早期退職した方などにちょうふサポステをご紹介します。サポステは社会との接点となり、働くまでの道筋を丁寧にサポートします。

* 本格利用は卒業後になります

2025.05 発行

ちょうふ若者サポートステーション

東京都調布市国領町 2-5-15 コクティ 2F
調布市市民プラザあくろす多目的室

オープン | 10:00 ~ 18:00 (受付 17:00 まで)

休館日 | 水・日・祝・年末年始・施設休館日

対象者 | 15～49歳の就業していない方 (学生を除く)

042-444-7975

<https://public.sodateage.net/yss/chofu/>



ちょうふ若者サポートステーションは、厚生労働省の委託を受け、認定NPO法人育て上げネットが運営しています。

スタッフと一緒に

就職までの作戦会議

就活って
どうやるの？

まずはあなたに合った、無理のない計画と一緒に考えます。自己分析から求人検討、書類作成、面接練習までサポートします。何からはじめたらいいかわからないという方も大丈夫です！

履歴書の
空白
どうしよう？

面接で聞かれたらどうしようと悩む空白期間。複数の転職や中退、ひきこもりなど、空白期間の答え方にもしっかり対策を立てます。自分自身の納得のいく書き方を一緒に探しましょう！

面接が
とにかく
ムリ！！

どうしても避けて通れない面接。しっかり自分をアピールしつつ、聞かれたくない質問を防ぐ受け答えと一緒に考えます！本番で焦らないために、対策と練習を丁寧に行いましょう。

自己PR
なんて
できない！！

自分の長所は気付きにくいものです。お話を伺ったり、セミナーに参加する様子を見ながら、スタッフが客観的にあなたの長所を見つけます！自分の武器を理解することは、就活の支えにもなります。

サポステまで
通うのは
キツイ、、、

スマホやパソコンで簡単にできる、オンライン相談もあります。サポステまで遠い、家からの方がラク、web面接の練習がしたい、など自由に選択いただけます。はじめての方には接続サポートも行います！



「どうすればあなたの力になれるか」
スタッフはいつも考えています。



利用者の声

失敗も含め、素直に話げできた。(20代)

学業と就活の両立が難しく、就職先が決まらないまま大学を卒業。就活が思うように進まず1年が経過したころ、親の紹介でサポステに。まずは定期的に相談やセミナーに参加し、昼夜逆転生活の改善からはじめた。何度も遅刻して落ち込んだが、スタッフはムリなくできる方法を一緒に考えてくれた。生活リズムが整うと、仕事についても前向きに考えられるようになり、事務職の仕事体験に1か月挑戦してみることにした。1か月やり通せたことで自信が付き、事務職に絞った就活活動をして、フルタイムのアルバイトが決定。2年働き、現在は正社員への転職を目指してサポステで相談中。



新卒で入社した会社をすぐに退職。
学校の紹介でサポステに。



10代

高校卒業後就職した会社を1か月で退職。学校から紹介されてサポステへ。介護のしごと体験に行つて、自分にあつていることを確認し、自信をもって就活を開始。現在正社員として働き、1年が経過。

向いている仕事がわからなくなり、
職業適性検査を受けた。



30代

転職を繰り返し、向いている仕事がわからなくなつていたときにハローワークからサポステを紹介された。検査結果をもとに、仕事の方向性をじっくり一緒に考えてもらえて納得のいく就活ができた。

5年のブランクがあり不安が大きかつたが、
1人ではない心強さを感じた。



20代

働きたいけれど、過去のつらい記憶から就活に踏み出せず5年が経ってしまった。サポステのスタッフは親身に話を聞いてくれて、ひとりではない心強さを感じた。現在アルバイトから挑戦中。

事務職希望でパソコン講座を受けて、
向いていないことがわかつた。



40代

事務職を希望していたので、パソコン講座を受講するためサポステへ。実際にやってみて、自分には向いていないことがわかつたので、販売の仕事に就職。在庫管理などで講座で学んだことが役立っている。



公式 LINE
@qka5207y



サポステのお知らせ情報を配信中！

YouTube
サポステ紹介



ホームページから視聴！

ご予約はこちらから

042-444-7975

Web



日時を選択して
予約ができます