

ちょうふ若者サポートステーション

2025年7月スケジュール

利用無料

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 お休み	3	4 Word基礎講座① 10:00~15:00	5 Word基礎講座② 10:00~15:00 サポステ説明会 13:30~15:00
6 お休み	7 就職に役立つ 面接対策講座① 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ ビジネス文書とメール 13:30~15:30	8 サポステ説明会 10:00~11:30 リフレーミング 講座 13:30~15:00	9 お休み	10 就活お作法① ~履歴書編~ 13:30~15:30	11 Excel基礎講座① 10:00~16:00	12
13 お休み	14 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 報告・連絡・相談 13:30~15:30	15 サポステ説明会 10:00~11:30	16 お休み	17 職場見学・ 体験登録説明会 10:00~12:00 ワークスタート 体験会 13:30~15:30 【未登録OK!】 ChatGPTと 志望動機を作ろう 13:30~15:30	18 Excel基礎講座② 10:00~15:00	19 サポステ説明会 10:00~11:30 【未登録OK!】 ITもくもく会 @オンライン 13:30~15:30
20 お休み	21 海の日	22 施設休館日	23 お休み	24 就職に役立つ 面接対策講座② 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ コミュニケーション 13:30~15:30	25 Excel活用講座 10:00~16:00	26 PowerPoint基礎講座 (ITしごとガイダンス) 10:00~16:00
27 お休み	28 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ お仕事探しのヒント 13:30~15:30	29 就活お作法② ~職務経歴書編~ 13:30~15:30 サポステ説明会 (オンライン) 13:30~15:00	30 お休み	31		

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15
コクティ-2F(多目的室)
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時~18時(受付は17時まで)
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式
ホームページ



公式
LINE
@qka5207y

