

ちょうふ若者サポートステーション

2025年1月スケジュール

日	月	火	水	木	金	±
	98		1 元 日	2 お休み	3 お 休 み	4 お 休 み
5 お休み	6	7 職業適性検査 10:00~12:00 知っておくと安心 「働く」アレコレ ビジネス文書と メール 13:30~15:30 MOS説明会 13:30~15:30	8 お休み	9 Word基礎講座① 10:00~15:00	10 パソコン講座 説明会 10:00~12:00 ワークスタート 体験会 13:30~15:30	11 サポステ説明会 10:00~11:30 Word基礎講座② 10:00~15:00 【未登録OK!】 ITもくもく会 @オンライン 13:30~15:30
12 お休み	13 成 人 の 日	14 職場見学に 行ってみよう! 10:00~17:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 報告・連絡・相談 13:30~15:30	15 お休み	16 Excel基礎講座① 10:00~16:00 就活お作法 ~履歴書編~ 10:00~12:00	17 MOS対策講座① 10:00~15:00 就職に役立つ 面接対策講座① 10:00~12:00	18 パソコン講座 説明会 10:00~12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ コミュニケーション 13:30~15:30 サポステ同窓会 13:30~15:30
19 お休み	施設休館日	21 サポステ説明会 10:00~11:30 MOS対策講座② 10:00~15:00 就活お作法 ~職務経歴書編~ 13:30~15:30	22 お休み	23 Excel基礎講座② 10:00~15:00	24 パソコン講座 説明会 10:00~12:00	25 リフレーミング 講座 10:00~11:30 サポステ説明会 13:30~15:00
26 お休み		28 _{MOS対策講座③} 10:00~15:00 就職に役立つ 面接対策講座② 10:00~12:00 【未登録OK!】 ChatGPTと 志望動機を作ろう 13:30~15:30	29 お休み	30 PowerPoint 基礎講座(ITしごと ガイダンス) 10:00~16:00 サポステ説明会 (オンライン) 10:00~11:30	31	

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

8 042-444-7975

ちょうふサポステ



コクティー 2 F(多目的室) (京王線国領駅北口より徒歩1分)

東京都調布市国領町2-5-15 オープン●10時~18時(受付は17時まで) 休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始 ※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります





公式 LINE @qka5207y ▣░░▣ LINE

∖ サポステがあなたの一歩を踏み出すお手伝いをします /

15 ~ 49 歳の " はたらく " に悩む方 ··· _(在学・就労中を除く)

1 初回相談サポステ登録

2 個別相談セミナー参加

ピリコンスキル

2025年1月は 実施しておりません

Excel 体験講座

登録なしのお試し講座!今さら聞けない、 Excel のしくみ(データと計算式)を学びます。 サポステの利用や、パソコン講座の受講を考え ている方におススメです。

パソコン講座

Microsoft Office2019のWord・Excel・PowerPointの基礎が身につきます。面接官の「パソコンできる?」の質問に自信を持って答えられるようになります。

まずは「パソコン講座説明会」に申し込み!

就活スキル

職業適性検査



自分の「興味のあること」「自信のあること」「対 人関係の考え方の特徴」などがわかります。自 分の特徴や向いている仕事の方向性を知り、自 信を持って就職活動へ!

就活お作法~履歴書・ 職務経歴書~



応募書類には書き方にルールがあることをご存知ですか?職歴がない、ブランクがあるなどお悩みの方に、「ちょうふサポステ流書類作成お作法」をお伝えします!

面接対策講座

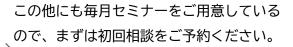


採用面接で面接官が注目しているポイントや質 問の意図を解説!仕事経験、雇用形態に関わら ず、面接で何を答えれば良いのかをお伝えしま す。

知っておくと安心!「働く」アレコレ



「働く」うえでのマナーや振る舞いに不安を感じている方向けの講座です。自分のライフスタイルと仕事を考えるキャリア編から、電話マナー編など、「働く」に役立つ全8回の講座です。どの回からでもご参加いただけます。



初回相談申し込み



4 042-444-7975

(水・日・祝日・第3月を除く10時~17時)

