


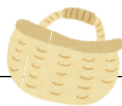







利用無料

# ちょうふ若者サポートステーション

## 11月スケジュール

| 日         | 月                                                                                                   | 火                                                                                                                        | 水         | 木                                                                                               | 金                                                                                                                                                                        | 土                                                                                                                                                                                        |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                                     |                                         | お休み       |                | <br> | 2 サポステ説明会<br>10:00~11:30<br>【未登録OK!】<br>ITもくもく会<br>@オンライン<br>13:30~15:30                                                                                                                 |
| 3<br>文化の日 | 4<br>振替休日                                                                                           | 5<br>【未登録OK!】<br>Excel体験セミナー<br>10:00~12:00<br>【未登録OK!】<br>PowerPoint<br>体験セミナー<br>13:30~15:30                           | 6<br>お休み  | 7<br>パソコン講座<br>説明会<br>10:00~12:00<br>知っておくと安心!<br>「働く」アレコレ<br>ビジネス文書と<br>メール<br>13:30~15:30     | 8<br>Word基礎講座①<br>10:00~15:00                                                                                                                                            | 9<br>サポステ説明会<br>10:00~11:30<br><br>                                                                   |
| 10<br>お休み | 11<br>職業適性検査<br>10:00~12:00<br><br>知っておくと安心!<br>「働く」アレコレ<br>報告・連絡・相談<br>13:30~15:30                 | 12<br>Word基礎講座②<br>10:00~15:00<br><br> | 13<br>お休み | 14<br>サポステ説明会<br>13:30~15:00                                                                    | 15<br>パソコン講座<br>説明会<br>10:00~12:00<br><br>就職に役立つ<br>面接対策講座①<br>13:30~15:30                                                                                               | 16<br>就活お作法<br>~履歴書編~<br>10:00~12:00<br><br>サポステ同窓会<br>13:30~15:30                                                                                                                       |
| 17<br>お休み | 18<br>施設休館日                                                                                         | 19<br>Excel基礎講座①<br>10:00~16:00<br><br>【未登録OK!】<br>ChatGPTと<br>志望動機を作ろう<br>13:30~15:30                                   | 20<br>お休み | 21<br>就活お作法<br>~職務経歴書編~<br>10:00~12:00<br><br>知っておくと安心!<br>「働く」アレコレ<br>コミュニケーション<br>13:30~15:30 | 22<br>Excel基礎講座②<br>10:00~15:00<br><br>パソコン講座<br>説明会<br>10:00~12:00                                                                                                      | 23<br>勤労感謝の日                                                                                                                                                                             |
| 24<br>お休み | 25<br>就職に役立つ<br>面接対策講座②<br>10:00~12:00<br><br>知っておくと安心!<br>「働く」アレコレ<br>お仕事探しの<br>ヒント<br>13:30~15:30 | 26<br>Excel活用講座<br>10:00~16:00<br><br>サポステ説明会<br>(オンライン)<br>10:00~11:30                                                  | 27<br>お休み | 28<br>職場見学に<br>行ってみよう!<br>11:00~17:00<br><br>【未登録OK!】<br>職業適性検査<br>13:30~16:00                  | 29<br>PowerPoint<br>基礎講座(ITしごと<br>ガイドンス)<br>10:00~16:00<br><br>                      | 30<br><br><br> |

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

ちょうふサポステ

東京都調布市国領町2-5-15  
ココティー 2F(多目的室)  
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時~18時(受付は17時まで)  
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始  
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

初回相談  
申し込み



公式  
LINE

@qka5207y



# ／ サポステがあなたの一步を踏み出すお手伝いをします ／

15～49歳の  
“はたらく”に悩む方 …  
(在学・就労中を除く)

1

初回相談  
サポステ登録

2

個別相談  
セミナー参加

## パソコンスキル

### Excel体験講座



登録なしのお試し講座！今さら聞けない、Excelのしくみ(データと計算式)を学びます。サポステの利用や、パソコン講座の受講を考えている方におススメです。

### パソコン講座



人気

Microsoft Office2019のWord・Excel・PowerPointの基礎が身につきます。面接官の「パソコンできる？」の質問に自信を持って答えられるようになります。

まずは「パソコン講座説明会」に申し込み！

## 就活スキル

### 職業適性検査



自分の「興味のあること」「自信のあること」「対人関係の考え方の特徴」などがわかります。自分の特徴や向いている仕事の方向性を知り、自信を持って就職活動へ！

### 就活お作法

～履歴書・職務経歴書～



応募書類には書き方にルールがあることをご存知ですか？職歴がない、ブランクがあるなどお悩みの方に、「ちょうふサポステ流 書類作成お作法」をお伝えします！

### 面接対策講座



採用面接で面接官が注目しているポイントや質問の意図を解説！仕事経験、雇用形態に関わらず、面接で何を答えれば良いのかをお伝えします。

### 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ



「働く」うえでのマナーや振る舞いに不安を感じている方向けの講座です。自分のライフスタイルと仕事を考えるキャリア編から、電話マナー編など、「働く」に役立つ全8回の講座です。どの回からでもご参加いただけます。



この他にも毎月セミナーをご用意しているので、まずは初回相談をご予約ください。

初回相談  
申し込み



☎ 042-444-7975

(水・日・祝日・第3月を除く10時～17時)