



利用無料

ちょうふ若者サポートステーション


7月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3	4 	5 Word基礎講座① 10:00～15:00	6 Word基礎講座② 10:00～15:00 サポステ説明会 13:30～15:00
7 お休み	8 職業適性検査 10:00～12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 私らしく働く 13:30～15:30	9 Excel体験セミナー 10:00～12:00 PowerPoint 体験セミナー 13:30～15:30	10 お休み	11 パソコン講座 説明会 10:00～12:00 就活お作法 ～履歴書編～ 13:30～15:30	12 Excel基礎講座① 10:00～16:00 	13 Excel基礎講座② 10:00～15:00 ITもくもく会 @オンライン 13:30～15:30
14 お休み	15 海の日	16 施設休館日	17 お休み	18 サポステ説明会 10:00～11:30 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 身だしなみ・ 立ち振る舞い 13:30～15:30	19 MOS対策講座① 10:00～15:00 就職に役立つ 面接対策講座① 10:00～12:00 ChatGPTと 志望動機を作ろう 13:30～15:30	20 パソコン講座 説明会 10:00～12:00 サポステ同窓会 13:30～15:30
21 お休み	22 就職に役立つ 面接対策講座② 10:00～12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 会話のコツ 13:30～15:30	23 サポステ説明会 10:00～11:30 就活お作法 ～職務経歴書編～ 13:30～15:30	24 お休み	25 パソコン講座 説明会 10:00～12:00 身だしなみ講座 14:00～16:00	26 MOS対策講座② 10:00～15:00 リフレーミング 講座 10:00～11:00 ワークスタート 体験会 13:30～15:30	27  PowerPoint 基礎講座(ITしごと ガイダンス) 10:00～16:00
28 お休み	29 職業適性検査 10:00～12:00 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 電話のマナー 13:30～15:30	30 MOS対策講座③ 10:00～15:00 サポステ説明会 (オンライン) 13:30～15:00	31 お休み			

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。→
※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

ちょうふサポステ 

東京都調布市国領町2-5-15 オープン●10時～18時(受付は17時まで)
コクティ- 2F(多目的室) 休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
(京王線国領駅北口より徒歩1分) ※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

初回相談
申し込み



公式
LINE

@qka5207y



サポステがあなたの一步を踏み出すお手伝いをします

15～49歳の
“はたらく”に悩む方 …
(在学・就労中を除く)

1

初回相談
サポステ登録

2

個別相談
セミナー参加

パソコンスキル

Excel体験講座



登録なしのお試し講座！今さら聞けない、Excelのしくみ(データと計算式)を学びます。サポステの利用や、パソコン講座の受講を考えている方におススメです。

パソコン講座



人気

Microsoft Office2019のWord・Excel・PowerPointの基礎が身につきます。面接官の「パソコンできる？」の質問に自信を持って答えられるようになります。

まずは「パソコン講座説明会」に申し込み！

就活スキル

職業適性検査



自分の「興味のあること」「自信のあること」「対人関係の考え方の特徴」などがわかります。自分の特徴や向いている仕事の方向性を知り、自信を持って就職活動へ！

就活お作法

～履歴書・職務経歴書～



応募書類には書き方にルールがあることをご存知ですか？職歴がない、ブランクがあるなどお悩みの方に、「ちょうふサポステ流 書類作成お作法」をお伝えします！

面接対策講座



採用面接で面接官が注目しているポイントや質問の意図を解説！仕事経験、雇用形態に関わらず、面接で何を答えれば良いのかをお伝えします。

知っておくと安心！ 「働く」アレコレ



「働く」うえでのマナーや振る舞いに不安を感じている方向けの講座です。自分のライフスタイルと仕事を考えるキャリア編から、電話マナー編など、「働く」に役立つ全8回の講座です。どの回からでもご参加いただけます。



この他にも毎月セミナーをご用意しているので、まずは初回相談をご予約ください。

オンライン
初回相談
申し込み



☎ 042-444-7975

(水・日・祝日・第3月を除く10時～17時)