


利用無料

# ちょうふ若者サポートステーション

## 5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 お休み	6 振替休日 	7 Word基礎講座① 10:00~15:00	8 お休み	9 サポステ説明会 10:00~11:30  就職に役立つ 面接対策講座① 13:30~15:30	10 Word基礎講座② 10:00~15:00	11 パソコン講座 説明会 10:00~12:00  就活お作法 ~履歴書編~ 13:30~15:30  サポステ同窓会 13:30~15:30
12 お休み	13 職業適性検査 10:00~12:00  知っておくと安心! 「働く」アレコレ 私らしく働く 13:30~15:30	14 Excel体験講座 10:00~12:00  Word活用講座 13:30~16:30	15 お休み	16 パソコン講座 説明会 10:00~12:00	17 Excel基礎講座① 10:00~16:00  	18 サポステ説明会 10:00~11:30
19 お休み	20 施設休館日	21 Excel基礎講座② 10:00~15:00  	22 お休み	23 就職に役立つ 面接対策講座② 10:00~12:00  知っておくと安心! 「働く」アレコレ 身だしなみ・ 立ち振る舞い 13:30~15:30	24 Excel活用講座 10:00~16:00  パソコン講座 説明会 10:00~12:00	25 就活お作法 ~職務経歴書編~ 10:00~12:00  サポステ説明会 13:30~15:00
26 お休み	27 職業適性検査 10:00~12:00  知っておくと安心! 「働く」アレコレ 会話のコツ 13:30~15:30	28 PowerPoint 基礎講座(ITしごと ガイダンス) 10:00~16:00  ChatGPTで 志望動機を作ろう 13:30~15:30	29 お休み	30 知っておくと安心! 「働く」アレコレ 電話のマナー 13:30~15:30	31 	

※ご利用には登録が必要なので、Webまたはお電話より初回相談にお申込みください。→  
※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

☎ 042-444-7975

ちょうふサポステ

東京都調布市国領町2-5-15 オープン●10時~18時(受付は17時まで)  
コクティ- 2F(多目的室) 休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始  
(京王線国領駅北口より徒歩1分) ※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

初回相談  
申し込み



公式  
LINE

@qka5207y



# サポステがあなたの一步を踏み出すお手伝いをします

15～49歳の  
“はたらく”に悩む方 …  
(在学・就労中を除く)

1

初回相談  
サポステ登録

2

個別相談  
セミナー参加

## パソコンスキル

### Excel体験講座



登録なしのお試し講座！今さら聞けない、Excelのしくみ(データと計算式)を学びます。サポステの利用や、パソコン講座の受講を考えている方におススメです。

### パソコン講座



人気

Microsoft Office2019のWord・Excel・PowerPointの基礎が身につきます。面接官の「パソコンできる？」の質問に自信を持って答えられるようになります。

まずは「パソコン講座説明会」に申し込み！

## 就活スキル

### 職業適性検査



自分の「興味のあること」「自信のあること」「対人関係の考え方の特徴」などがわかります。自分の特徴や向いている仕事の方向性を知り、自信を持って就職活動へ！

### 就活お作法

～履歴書・職務経歴書～



応募書類には書き方にルールがあることをご存知ですか？職歴がない、ブランクがあるなどお悩みの方に、「ちょうふサポステ流 書類作成お作法」をお伝えします！

### 面接対策講座



採用面接で面接官が注目しているポイントや質問の意図を解説！仕事経験、雇用形態に関わらず、面接で何を答えれば良いのかをお伝えします。

### 知っておくと安心！ 「働く」アレコレ



「働く」うえでのマナーや振る舞いに不安を感じている方向けの講座です。自分のライフスタイルと仕事を考えるキャリア編から、電話マナー編など、「働く」に役立つ全8回の講座です。どの回からでもご参加いただけます。



この他にも毎月セミナーをご用意しているので、まずは初回相談をご予約ください。

オンライン  
初回相談  
申し込み



☎ 042-444-7975

(水・日・祝日・第3月を除く10時～17時)