

パソコン基礎講座

パワーも

ワードも

エクセルも



パソコン講座説明会

各日10:00~12:00

- ① 12/8 (金)
- ② 12/15 (金)
- ③ 12/22 (金)

まずは講座説明会へ！

web申込み



ちょうふ若者 サポートステーション

オープン ● 10時~18時 (受付は17時まで)

休館日 ● 水・日・祝・第3月*・年末年始・施設休館日

*祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

042-444-7975

<https://www.sodateage.net/yss/chofu/>

〒182-0022 東京都調布市国領町2-5-15 コクティ-2F (多目的室)



講座の対象になる方

- ・就職を目指す15歳から49歳までの方 就労中・就学中の方は対象外
- ・マウス操作とキー入力ができる方
- 1分間に30文字の漢字を含む文章を1行程度打てる方
- キー入力に自信のない方は練習方法をお伝えするのでお電話にてお問い合わせください。

お申し込み方法

- ① パソコン講座説明会をご予約下さい
表面のQRコードから申し込み
- ② 説明会参加
ちょうふ若者サポートステーションの利用登録とキー入力のチェックを行います
- ③ 希望の講座にお申し込み
申し込み多数の場合は抽選を行い、次回へご案内する場合がございます。



Word/Excel/PowerPoint基礎講座（全5回）

ビジネスシーンで必須の三大ソフトをマスターして、仕事で役立つスキルを身につけましょう！

講座名	テーマ	2023年12月	2024年1月
Word基礎 (全2回)	効率的な文字入力と ビジネス文書の作成	12/2 (土) 10:00~15:00 12/7 (木) 10:00~15:00	1/6 (土) 10:00~15:00 1/11 (木) 10:00~15:00
Excel基礎 (全2回)	数式や関数を用いた 表計算とグラフ作成	12/9 (土) 10:00~15:00 12/14 (木) 10:00~16:00	1/13 (土) 10:00~15:00 1/18 (木) 10:00~16:00
PowerPoint基礎 (全1回)	視覚に訴えるプレゼン テーション資料の 作成	12/23 (土) 10:00~16:00	1/27 (土) 10:00~16:00

- ▶定員:12名
- ▶基礎講座は5回1セット、全日程参加できる方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。日程ごとに会場が異なる場合があります。
- ▶全日程12:00~13:00が休憩時間となります。
- ▶Excel④は「ハローワークの上手な使い方」コーナーがあります。

Word活用講座（全1回）

Wordは知られていない機能がまだまだいっぱい！
箇条書きをきれいに整える「インデント」と「タブ」、
書式の組み合わせを登録して活用する「スタイル」、
文書の途中で用紙の向きを変える「セクション」などを学びます！

2023年12月	2024年1月
12/8 (金) 13:30~16:30	実施なし

- ▶定員は12名。
- ▶Word基礎講座を受けた方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。

Excel活用講座（全1回）

Excel達人への第一歩として、データベースを利用して
コード入力をする「VLOOKUP関数」、条件によって2通りの
処理をする「IF関数」、簡単にクロス集計が作れる「ピボット
テーブル」などを学びます！

2023年12月	2024年1月
12/21 (木) 10:00~16:00	実施なし

- ▶定員は12名。
- ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。