

知っておくと安心！ ちょうふ若者サポートステーション

働くアレコレ



自分らしい働き方をテーマに、職場で円滑にそして楽しく働くための、ビジネスマナー、会話のコツやコミュニケーションについて学べる講座です。

少々苦手だと感じる方、改めて確認したい方どなたでも参加できます。

参加することで「知っていてよかった。」「安心した。」という声が多くあります。

単発でも参加可能ですが、連続参加がお勧めです。連続参加することでより安心を手に入れることができます。

前半 (1か月)

第1回

7月実施予定

キャリアとは

人生100年時代、あなたはどんなことを大切に働きたいですか？簡単なワークを通してキャリアについて考えます。

第2回

7月実施予定

身だしなみ・立ち振るまい

身だしなみ・立ふるまいについて学びます。特に印象アップに繋がるポイントをお伝えします。面接対策にもバッチリです。

第3回

7月実施予定

会話のコツ

言にくいこと、聞きにくいことを伝えるときどうしたらいいんだろう…？そんなときに役立つマジックフレーズ。会話力が身につきます。

第4回

7月実施予定

電話のマナー

日常よく使われる敬語について紹介します。また、仕事に活かせる電話のマナーを実際の場面を想定してロールプレイを行います。

後半 (1か月)

第5回

6/5(月) 13:30-15:30

ビジネス文書とメール

ビジネス文章にはおおよそのフォームがあります。フォームを理解すれば文章を作成ができるように！メールの仕組みや作成のポイントもお伝えします。

第6回

6/12(月) 13:30-15:30

報告・連絡・相談

職場内コミュニケーションに必要な報告・連絡・相談について学びます。実際の場面を想定したロールプレイを通して体験してみましょう。

第7回

6/20(火) 13:30-15:30

コミュニケーション

コミュニケーションに不安がある、上手く自己表現ができない…。自分をきちんと伝え相手も大切にすることができるようになるスキルを学びます。

第8回

6/26(月) 13:30-15:30

お仕事探しのヒント

仕事を探すために必要ことはなんだろう…？いくつかのヒントを紹介し、実際にお仕事に就いた卒業生や企業の方にお越しいただきお話を伺います。

お申込

この講座参加にはサボステの利用登録が必要です。まずは、初回相談をご予約いただき登録をお願いします。

<対面相談をご希望の方>

お電話にて「初回相談を予約したい」とお伝えください。

TEL：042-444-7975

対象

サボステをご利用いただけるのは、15～49歳の就労（アルバイト含む）、就学していない方です。

<オンライン相談をご希望の方>

右記のQRコードを読み取り、ご希望の日時を選択のうえご予約ください。



ちょうふ若者サポートステーション

TEL：042-444-7975

〒182-0022 東京都調布市国領町2-5-15 コクティ 2F

調布市市民プラザあくろす多目的室

オープン ● 10:00～18:00 (受付は17:00まで)

休館日 ● 水・日・祝日 (施設休館日・年末年始)

ホームページ



公式LINE

@qka5207y

