

保護者セミナー

# 家族の距離が変われば、 ひきこもる子が変わる

## プログラム

- 家族関係の可視化ワーク
- ひきこもり経験者の保護者とトークセッション
- 保護者相談の利用説明  
～ 終了後～
- プチ保護者相談（会場参加の方限定 4 組まで）

12月3日（土） 13:30-16:00

会場 | 調布市市民プラザあくろす3階ホール、またはオンライン

↳ 東京都調布市国領町 2-5-15 コクティ-3階（京王線国領駅 徒歩 1分）

定員 | 会場：40 名（申込順） / ライブ配信：定員なし

対象 | テーマに関心のある方（当事者・保護者・学生・その周りの方など）

費用 | 無料

備考 | ・会場参加：入館時には手指消毒、館内では咳エチケット等にご協力  
ください。発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。  
・オンライン参加：匿名、カメラ・マイク OFF です。

## 登壇者



認定 NPO 法人育て上げネットが運営する「結」のスタッフ。不登校、ひきこもり、無業など、お子さんが一歩踏み出すための家族全体のコンサルティングを行う。（左：藁田 / 右：森）

ひきこもり状態になった子どもとの関係に悩み支援を受けるようになった。

## 申し込み

スマートフォン等で右の QR コードを読み取り、必要事項を入力の上、お申込ください。



会場参加はお電話でもお申込み可↓↓

☎ 042-444-7975

（10:00-17:00 水・日・祝・施設休館日休み）

\*ご不明点はちょうふサポステまでお問合せください。サポステ情報は裏面にごさいます。

え、このまま  
働かないつもり…?



## ちょうふ若者サポートステーションとは

### 厚生労働省が行う事業です

全国177か所にある、地域若者サポートステーションの一つで、無料でご利用いただけます。職業的自立をサポートする総合相談窓口です。

### 幅広くサポートしています

15～49歳で、現在アルバイトを含むお仕事に就いていない方、学校に通っていない方にご利用いただけます。またご家族の方、調布市以外にお住いの方も利用可能です。

### 悩みに合ったプログラムに参加

「何からはじめたらいいかわからない」「コミュニケーションに不安がある」など悩みに合わせて、相談、セミナー、しごと体験をご利用いただけます。

## 「働く」ことに不安を感じたら、ご相談ください。

## ご利用の流れ

### Step 1 はじめての相談&利用登録をする

今困っていることを伺い、サポステでできることを一緒に考えます。ご自身に合っているかゆっくりお考えいただけます。

### Step 2 プログラムを利用する

個別相談でスタッフと相談しながら、セミナーやしごと体験に参加し丁寧に振り返りを行うことで、1歩ずつ自分に合った「働く」を探していきます。書類作成や面接練習のサポートも行います。

就職 / 就労 / 進学

### Step 3 継続支援・ステップアップ支援

進路決定後も定期的にお話を伺い、働き続けることをサポートします。アルバイトから契約社員、正社員へなどのステップアップや、転職も応援します。

京王線国領駅  
徒歩1分です！



### 相談お申込

#### ＜対面相談をご希望の方＞

お電話にて「初回相談を予約したい」とお伝えください。

**TEL : 042-444-7975**

#### ＜オンライン相談をご希望の方＞

右記のQRコードを読み取り、ご希望の日時を選択のうえご予約ください。



### 対象

サポステをご利用いただけるのは、15～49歳の就労（アルバイト含む）、就学していない方と、その保護者の方です。

### ホームページ

右記のQRコードを読み取りご覧ください。



## 利用者の声



5年のブランクがあり不安だったが、1人ではない心強さを感じた。

働きたいけれど、過去のつらい記憶から就活に踏み出せず5年が経ってしまった。サポステのスタッフは親身に話を聞いてくれて、ひとりではない心強さを感じた。現在アルバイトから挑戦中。(30代女性)



新卒で入社した会社をすぐに退職。学校の紹介でサポステに。

高校卒業後就職した会社を1か月で退職し、学校の紹介でサポステへ。自分に合った働き方をスタッフが一緒に整理してくれたので、軸を持って就活ができた。現在、正社員として介護の仕事に就いて1年が経過。(20代男性)

**ちょうふ若者サポートステーション**  
**TEL : 042-444-7975**

〒182-0022 東京都調布市国領町 2-5-15 コクティエ 2F  
調布市市民プラザあくろす多目的室  
オープン ● 10:00～18:00 (受付は17:00まで)  
休館日 ● 水・日・祝日 (年末年始)