

ちょうふサポステ

無料

# PCスキルをゲットして 就活を有利に進めよう



学校で習ったけど  
仕事で使うには自信がない

長期の職業訓練に通う  
時間がない！

「ワード・エクセルできます！」と  
言えるようになりたい！

就職活動と並行して  
勉強したい！

## パソコン基礎講座

自分に合ったコースが選べます。

### 1 Word・Excel・ PowerPointの基礎

ビジネス文書を作ってみよう！

文書を書くWord、計算やデータ整理ができるExcel、プレゼンテーション資料を作るPowerPoint。ビジネスシーンで必須の三大ソフトの基礎を学んで、仕事の現場ですぐに役立つスキルを身につけよう！

### 2 Excel活用

Excel達人への第一歩！

様々なことができるExcelを使いこなす「コツ」を学べる講座です。

|         |                                                                                                                                                                                                  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会場      | ちょうふ若者サポートステーション<br>☎042-444-7975                                                                                                                                                                |
| 受講対象者   | ・就職を目指す15歳から39歳までの方（就労中・就学中の方は対象外です）<br>※40歳代の方も利用できるサポステ・プラスを併設しています。<br>・マウス操作とキー入力ができる方（1分間に100キータッチ）                                                                                         |
| お申し込み手順 | 1. パソコン講座説明会をご予約下さい<br>①2/19(金) ②2/22(月) ③2/26(金) 10:00～12:00 <定員に達したため、受付終了><br>2. 説明会でちょうふ若者サポートステーションの利用登録とキー入力のチェックを行います<br>3. ご希望の講座にお申込みいただきます<br>*申し込み多数の場合は抽選です。定員に達した講座は翌月の日程をご案内いたします。 |

お問い合わせ

ちょうふ若者サポートステーション  
TEL: 042-444-7975

○オープン：10時～18時 受付は17時まで

○休館日：水曜、日曜、祝日、第3月曜(※)、年末年始

※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ2F（多目的室）

HP: <https://www.sodateage.net/yss/chofu/>

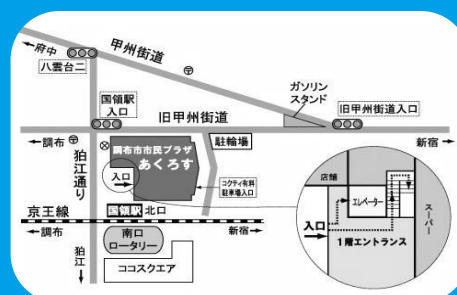
Web申し込みはこちら！



公式LINE



@qka5207y



## 講座スケジュール

### Word／Excel／PowerPoint基礎講座（全5回）

ビジネスシーンで必須の三大ソフトをマスターして、仕事で役立つスキルを身につけましょう！

| 講座名                   | テーマ                      | 3月                                       |
|-----------------------|--------------------------|------------------------------------------|
| Word基礎<br>（全2回）       | 効率的な文字入力と<br>ビジネス文書の作成   | 3/4（木）10:00～15:00<br>3/8（月）10:00～15:00   |
| Excel基礎<br>（全2回）      | 数式や関数を用いた<br>表計算とグラフ作成   | 3/11（木）10:00～16:00<br>3/18（木）10:00～16:00 |
| PowerPoint基礎<br>（全1回） | 視覚に訴えるプレゼンテー<br>ション資料の作成 | 3/29（月）10:00～16:00                       |

- ▶定員は8名。
- ▶基礎講座は5回1セット、全日程参加できる方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。日程ごとに会場が異なる場合があります。
- ▶全日程12:00～13:00が休憩時間となります。
- ▶Excelの2回目は「ハローワークの上手な使い方」コーナーがあります。

### Excel活用講座（全1回）

Excel達人への第一歩として、データベースを利用してコード入力をする「VLOOKUP関数」、条件によって2通りの処理をする「IF関数」、簡単にクロス集計が作れる「ピボットテーブル」などを学びます！

| 3月                                    |
|---------------------------------------|
| 3/25（木）10:00～16:00<br>（休憩12:00～13:00） |

- ▶定員は8名。
- ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。



**講座修了後MOSに挑戦  
資格を武器に挑んだ就活で  
IT企業に就職決定！**

専門学校を卒業したものの、  
なかなか就職できなかった〇〇くん。  
講座修了後に、IT業界に興味を持ちはじめ、  
独学でMOS (Microsoft Office Specialist) の資格を取得。  
その資格を武器にIT業界志望で就活した結果、  
無事、就職決定にこぎつけました。  
「もし講座を受けていなかったら今の僕はない」と言います。



**PCにさわってはじめて  
「僕はPC作業に向いてない」  
とわかった！**

まったくパソコンをさわったことのなかった〇〇くん。  
でも、「事務職志望」だったため、講座にチャレンジ。  
講座は修了したものの、パソコン作業が苦手なことが判明。  
講座は修了したものの、パソコン作業が苦手なことが判明。  
「販売職志望」に変えて就活した結果、無事就職決定！  
「漠然と事務職を考えていただけで、何もわかってなかった」。  
販売職でも文字のタイピングが必要なこともあるそうで、  
「講座を受けておいてよかった」と言います。