

# ちょうふ若者サポートステーション

## 1月スケジュール

利用無料

日	月	火	水	木	金	土
					年始のためお休み	
3 お休み	4	5	6 お休み	7 社会人講座① 10:00~12:00 就活お作法 ~履歴書編~ 13:30~15:30	8 	9 Word基礎講座① 10:00~15:00 サポステ説明会 10:00~11:30
10 お休み	11 成人の日	12 就職に役立つ 面接対策講座① 10:00~11:30 コミュニケー ション講座① 13:30~15:30	13 お休み	14 Word基礎講座② 10:00~15:00	15 職業適性検査1 10:00~12:00 職業適性検査2 13:30~15:30	16 Excel体験セミナー 10:00~12:00 Wordでつくる 職務経歴書講座 13:30~16:30 ※オンライン講座
17 お休み	18 施設休館日	19 パソコン講座 説明会 10:00~12:00 就職に役立つ 面接対策講座② 13:30~15:00	20 お休み	21 Excel基礎講座① 10:00~15:00	22 パソコン講座 説明会 10:00~12:00 チャレンジ ものづくり 13:30~16:30	23 Excel基礎講座② 10:00~15:00
24 お休み	25 Excel活用講座 10:00~16:00 	26 パソコン講座 説明会 10:00~12:00 コミュニケー ション講座② 13:30~15:30	27 お休み	28 PowerPoint 基礎講座(ITしごと ガイダンス) 10:00~16:00	29 ポジティブ スイッチ講座 10:00~12:00 プチ仕事体験 データ入力 13:30~16:00	30 社会人講座② 10:00~12:00 就活お作法 職務経歴書編 13:30~15:30
31 お休み						

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

※ご利用には登録が必要です。まずはお電話にてお問い合わせください！

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15  
コクティ-2F(多目的室)  
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

ちょうふサポステ



オープン●10時~18時(受付は17時まで)  
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始  
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式LINE



@qka5207y

# ＼ サポステがあなたの一步を踏み出すお手伝いをします ＼

15～39歳の  
“はたらく”に悩む方 …  
(在学・就労中を除く)

1

サポステ登録 …

2

個別相談  
セミナー参加

※40歳代の方も利用できるサポステ・プラスを併設しています。

## パソコンスキル

### Excel体験講座



登録なしのお試し講座！今さら聞けない、Excelのしくみ(データと計算式)を学びます。サポステの利用や、パソコン講座の受講を考えている方におすすめです。

### パソコン講座



人気

Microsoft Office2016のWord・Excel・PowerPointの基礎が身につきます。面接官の「パソコンできる？」の質問に自信を持って答えられるようになります。

まずは「パソコン講座説明会」に申し込み！

## 就活スキル

### 職業適性検査



自分の「興味のあること」「自信のあること」「対人関係の考え方の特徴」などがわかります。自分の特徴や向いている仕事の方向性を知り、自信を持って就職活動へ！

### Wordで作る 履歴書・職務経歴書講座



見栄えの良い書類をWordで作成するポイントを掴みます。「文字の配置が思い通りにならない」「写真データの貼り付け方が分からない」など、書類作成のお悩みを解消！

### 面接対策講座



採用面接で面接官が注目しているポイントや質問の意図を解説！仕事経験、雇用形態に関わらず、面接で何を答えれば良いのかをお伝えします。

### 社会人講座



応募先への電話の掛け方、敬語の使い方、職場での身だしなみなど、仕事のマナーの基礎知識を学びます。社会人らしいふるまいに不安のある方に！



これ以外にも毎月セミナーをご用意しているので、まずはお気軽にお電話を！

☎ 042-444-7975

(水・日・祝日・第3月を除く10時～17時)