

ちょうふサポステ

無料

PCスキルをゲットして 就活を有利に進めよう



学校で習ったけど
仕事で使うには自信がない

長期の職業訓練に通う
時間がない！

「ワード・エクセルできます！」と
言えるようになりたい！

就職活動と並行して
勉強したい！

パソコン基礎講座

自分に合ったコースが選べます。

1 Word・Excel・ PowerPointの基礎

ビジネス文書を作ってみよう！

文書を書くWord、計算やデータ整理ができるExcel、プレゼンテーション資料を作るPowerPoint。ビジネスシーンで必須の三大ソフトの基礎を学んで、仕事の現場ですぐに役立つスキルを身につけよう！

2 Excel活用

Excel達人への第一歩！

様々なことができるExcelを使いこなす「コツ」を学べる講座です。

会場	ちょうふ若者サポートステーション ☎042-444-7975
受講対象者	・就職を目指す15歳から39歳までの方（就労中・就学中の方は対象外です） ※40歳代の方も利用できるサポステ・プラスを併設しています。 ・マウス操作とキー入力ができる方（1分間に100キータッチ）
お申し込み手順	1. パソコン講座説明会をご予約下さい ①12/18(金) ②12/22(火) ③1/19(火) ④1/22(金) ⑤1/26(火) 10:00~12:00 2. 説明会でちょうふ若者サポートステーションの利用登録とキー入力のチェックを行います 3. ご希望の講座にお申込みいただきます *申し込み多数の場合は抽選です。定員に達した講座は翌月の日程をご案内いたします。

お問い合わせ

ちょうふ若者サポートステーション
TEL：042-444-7975

○オープン：10時～18時 受付は17時まで

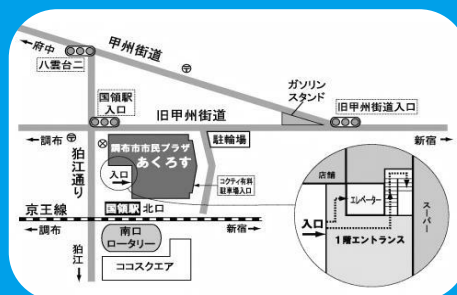
○休館日：水曜、日曜、祝日、第3月曜(※)、年末年始

※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ2F（多目的室）

HP：<https://www.sodateage.net/yss/chofu/>



公式LINE



@qka5207y

講座スケジュール

Word／Excel／PowerPoint基礎講座（全5回）

ビジネスシーンで必須の三大ソフトをマスターして、仕事で役立つスキルを身につけましょう！

講座名	テーマ	1月	2月
Word基礎 (全2回)	効率的な文字入力と ビジネス文書の作成	1/9 (土) 10:00～15:00 1/14 (木) 10:00～15:00	2/4 (木) 10:00～15:00 2/6 (土) 10:00～15:00
Excel基礎 (全2回)	数式や関数を用いた 表計算とグラフ作成	1/21 (木) 10:00～15:00 1/23 (土) 10:00～15:00	2/8 (月) 10:00～15:00 2/13 (土) 10:00～15:00
PowerPoint基礎 (全1回)	視覚に訴えるプレゼン テーション資料の 作成	1/28 (木) 10:00～16:00	2/25 (木) 10:00～16:00

- ▶定員は8名。
- ▶基礎講座は5回1セット、全日程参加できる方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。日程ごとに会場が異なる場合があります。
- ▶全日程12:00～13:00が休憩時間となります。

Excel活用講座（全1回）

Excel達人への第一歩として、データベースを利用してコード入力をする「VLOOKUP関数」、条件によって2通りの処理をする「IF関数」、簡単にクロス集計が作れる「ピボットテーブル」などを学びます！

1月	2月
1/25 (月) 10:00～16:00 (休憩12:00～13:00)	2/22 (月) 10:00～16:00 (休憩12:00～13:00)
▶定員は8名。 ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。 ▶都合により日程が変わることがあります。 ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。	▶定員は8名。 ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。 ▶都合により日程が変わることがあります。 ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。



**講座修了後MOSに挑戦
資格を武器に挑んだ就活で
IT企業に就職決定！**

専門学校を卒業したものの、
なかなか就職できなかった〇〇くん。
講座修了後に、IT業界に興味を持ちはじめ、
独学でMOS (Microsoft Office Specialist) の資格を取得。
その資格を武器にIT業界志望で就活した結果、
無事、就職決定にこぎつけました。
「もし講座を受けていなかったら今の僕はない」と言います。



**PCにさわってはじめて
「僕はPC作業に向いてない」
とわかった！**

まったくパソコンをさわったことのなかった〇〇くん。
でも、「事務職志望」だったため、講座にチャレンジ。
講座は修了したものの、パソコン作業が苦手なことが判明。
講座は修了したものの、パソコン作業が苦手なことが判明。
「販売職志望」に変えて就活した結果、無事就職決定！
「漠然と事務職を考えていただけで、何もわかってなかった」。
販売職でも文字のタイピングが必要なこともあるそうで、
「講座を受けておいてよかった」と言います。

ちょうふサポステ

無料

PCスキルをゲットして 就活を有利に進めよう!!



長期の職業訓練に通う
時間がない!

「ワード・エクセルできます!」と
言えるようになりたい!

就職活動と並行して
勉強したい!

学校で習ったけど
仕事で使うには自信がない

パソコン基礎講座

自分に合ったコースが選べます。

1 Word・Excel・ PowerPointの基礎

ビジネス文書を作ってみよう!

文書を書くWord、計算やデータ整理ができるExcel、プレゼンテーション資料を作るPowerPoint。ビジネスシーンで必須の三大ソフトの基礎を学んで、仕事の現場ですぐに役立つスキルを身につけよう!

2 Excel活用

Excel達人への第一歩!

様々なことができるExcelを使いこなす「コツ」を学べる講座です。

会場

ちょうふ若者サポートステーション

☎ 042-444-7975

受講対象者

- ・就職を目指す15歳から39歳までの方(就労中・就学中の方は対象外です)
※40歳代の方も利用できるサポステ・プラスを併設しています。
- ・マウス操作とキー入力ができる方(1分間に100キータッチ)

お申し込み手順

1. パソコン講座説明会をご予約下さい
①12/18(金) ②12/22(火) ③1/19(火) ④1/22(金) ⑤1/26(火) 10:00~12:00
2. 説明会でちょうふ若者サポートステーションの利用登録とキー入力のチェックを行います
3. ご希望の講座にお申込みいただきます
*申し込み多数の場合は抽選です。定員に達した講座は翌月の日程をご案内いたします。

お問い合わせ

ちょうふ若者サポートステーション

TEL: 042-444-7975

○オープン: 10時~18時 受付は17時まで

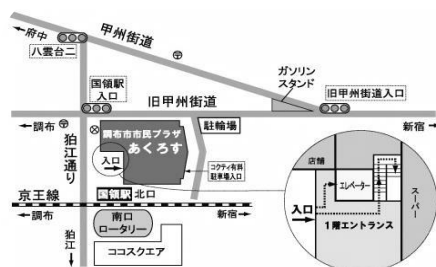
○休館日: 水曜、日曜、祝日、第3月曜(※)、年末年始

※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ-2F(多目的室)

<https://www.sodateage.net/yss/chofu/>



公式LINE



@qka5207y

講座スケジュール

Word／Excel／PowerPoint基礎講座（全5回）

ビジネスシーンで必須の三大ソフトをマスターして、仕事で役立つスキルを身につけましょう！

講座名	テーマ	1月	2月
Word基礎 （全2回）	効率的な文字入力と ビジネス文書の作成	1/9 （土） 10:00～15:00 1/14 （木） 10:00～15:00	2/4 （木） 10:00～15:00 2/6 （土） 10:00～15:00
Excel基礎 （全2回）	数式や関数を用いた 表計算とグラフ作成	1/21 （木） 10:00～15:00 1/23 （土） 10:00～15:00	2/8 （月） 10:00～15:00 2/13 （土） 10:00～15:00
PowerPoint基礎 （全1回）	視覚に訴えるプレゼン テーション資料の 作成	1/28 （木） 10:00～16:00	2/25 （木） 10:00～16:00

- ▶定員は8名。
- ▶基礎講座は5回1セット、全日程参加できる方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。日程ごとに会場が異なる場合があります。
- ▶全日程12:00～13:00が休憩時間となります。

Excel活用講座（全1回）

Excel達人への第一歩として、データベースを利用してコード入力をする「VLOOKUP関数」、条件によって2通りの処理をする「IF関数」、簡単にクロス集計が作れる「ピボットテーブル」などを学びます！

1月	2月
1/25 （月） 10:00～16:00 （休憩12:00～13:00）	2/22 （月） 10:00～16:00 （休憩12:00～13:00）
▶定員は8名。 ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。 ▶都合により日程が変わることがあります。 ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。	▶定員は8名。 ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。 ▶都合により日程が変わることがあります。 ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。



**講座修了後MOSに挑戦
資格を武器に挑んだ就活で
IT企業に就職決定！**

専門学校を卒業したものの、
なかなか就職できなかった〇〇くん。
講座修了後に、IT業界に興味を持ちはじめ、
独学でMOS (Microsoft Office Specialist) の資格を取得。
その資格を武器にIT業界志望で就活した結果、
無事、就職決定にこぎつけました。
「もし講座を受けていなかったら今の僕はない」と言います。



**PCにさわってはじめて
「僕はPC作業に向いてない」
とわかった！**

まったくパソコンをさわったことのなかった〇〇くん。
でも、「事務職志望」だったため、講座にチャレンジ。
講座は修了したものの、パソコン作業が苦手なことが判明。
「販売職志望」に変えて就活した結果、無事就職決定！
「漠然と事務職を考えていただけで、何もわかってなかった」。
販売職でも文字のタイピングが必要なこともあるそうで、
「講座を受けておいてよかった」と言います。