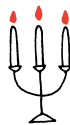
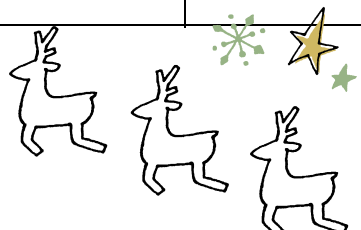


# ちょうふ若者サポートステーション

## 12月スケジュール

利用無料

| 日             | 月                                                                                         | 火                                                                                      | 水             | 木                                                                 | 金                                                                                        | 土                                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                           | 1<br>就職に役立つ<br>面接対策講座①<br>10:00～11:30<br><br>コミュニケー<br>ション講座①<br>13:30～15:30           | 2<br><br>お休み  | 3<br>Word基礎講座①<br>10:00～15:00                                     | 4<br> | 5<br>就活お作法<br>～履歴書編～<br>13:30～15:30                                  |
| 6<br><br>お休み  | 7<br>Word基礎講座②<br>10:00～15:00                                                             | 8<br> | 9<br><br>お休み  | 10<br>ポジティブ<br>スイッチ講座<br>10:00～12:00<br><br>社会人講座①<br>13:30～15:30 | 11<br>職業適性検査1<br>10:00～12:00<br><br>職業適性検査2<br>13:30～15:30                               | 12<br>サボステ説明会<br>10:00～11:30<br><br>就活お作法<br>～職務経歴書編～<br>13:30～15:30 |
| 13<br><br>お休み | 14<br>Excel体験セミナー<br>10:00～12:00<br><br>Wordでつくる<br>職務経歴書講座<br>13:30～16:30                | 15<br>パソコン講座<br>説明会<br>10:00～12:00<br><br>コミュニケー<br>ション講座②<br>13:30～15:30              | 16<br><br>お休み | 17<br>Excel基礎講座①<br>10:00～15:00                                   | 18<br>パソコン講座<br>説明会<br>10:00～12:00<br><br>チャレンジ<br>ものづくり<br>13:30～16:30                  | 19<br>Excel基礎講座②<br>10:00～15:00                                      |
| 20<br><br>お休み | 21<br><br>施設休館日                                                                           | 22<br>パソコン講座<br>説明会<br>10:00～12:00                                                     | 23<br><br>お休み | 24<br>Excel活用講座<br>10:00～16:00<br><br>社会人講座②<br>13:30～15:30       | 25<br>就職に役立つ<br>面接対策講座②<br>10:00～12:00                                                   | 26<br>PowerPoint<br>基礎講座(ITしごと<br>ガイダンス)<br>10:00～16:00              |
| 27<br><br>お休み | 28<br> | 29                                                                                     | 30            | 31                                                                |      |                                                                      |
| 年末のためお休み      |                                                                                           |                                                                                        |               |                                                                   |                                                                                          |                                                                      |

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

※ご利用には登録が必要です。まずはお電話にてお問い合わせください！！

☎ 042-444-7975

東京都調布市国領町2-5-15  
コクティ-2F(多目的室)  
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

ちょうふサポステ



オープン●10時～18時(受付は17時まで)  
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始  
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式LINE



@qka5207y

＼ サポステがあなたの一步を踏み出すお手伝いをします ＼

15～39歳の  
“はたらく”に悩む方 …  
(在学・就労中を除く)

1 サポステ登録 …

2 個別相談  
セミナー参加

※40歳代の方も利用できるサポステ・プラスを併設しています。

## パソコンスキル

### Excel体験講座



登録なしのお試し講座！今さら聞けない、Excelのしくみ(データと計算式)を学びます。サポステの利用や、パソコン講座の受講を考えている方におすすめです。

### パソコン講座



人気

Microsoft Office2016のWord・Excel・PowerPointの基礎が身につきます。面接官の「パソコンできる？」の質問に自信を持って答えられるようになります。

まずは「パソコン講座説明会」に申し込み！

## 就活スキル

### 職業適性検査



自分の「興味のあること」「自信のあること」「対人関係の考え方の特徴」などがわかります。自分の特徴や向いている仕事の方向性を知り、自信を持って就職活動へ！

### Wordで作る 履歴書・職務経歴書講座



見栄えの良い書類をWordで作成するポイントを掴みます。「文字の配置が思い通りにならない」「写真データの貼り付け方が分からない」など、書類作成のお悩みを解消！

### 面接対策講座



採用面接で面接官が注目しているポイントや質問の意図を解説！仕事経験、雇用形態に関わらず、面接で何を答えれば良いのかをお伝えします。

### 社会人講座



これ以外にも毎月セミナーをご用意しているので、まずはお気軽にお電話を！

☎ 042-444-7975

(水・日・祝日・第3月を除く10時～17時)