

この新しい時代に働くってなんですか？ 5年ひきこもっていた僕が働くまで

支援者に聞く

- 一困難な若者の現状とは
- 一新しい社会参加を考える

ひきこもり経験者に聞く

- 一ひきこもりになったきっかけは？
- 一どうして働くと思ったの？

ライブ配信も！

- スマホで簡単に視聴
- 匿名・顔出し無し
- チャットで質問も



日時 | 10月24日（土） 14:00～16:30

会場 | 調布市市民プラザあくろす3Fあくろすホール（調布市国領町2-5-15）

定員 | 40名 *新型コロナウイルス感染症対策のため、
収容可能人数の半数以下を定員としています

主催 | 調布市

ライブ配信もお申込み

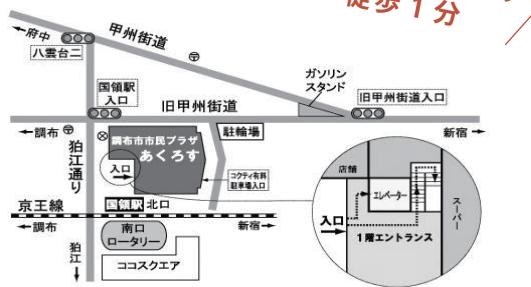
お申込みはこちら

*お電話でのお申込みも可能です。

📞 042-444-7975



京王線国領駅より
徒歩1分



登壇者

ひきこもり
経験者



蓑田 薫
(産業カウンセラー)



森 裕子
(精神保健福祉士)

高校卒業後、約5年間ひきこもりを経験し支援機関に繋がる。数年間アルバイトをしながら社員を目指し、システムエンジニア会社に契約社員として入社。現在は育て上げネットで支援員として働く。34歳、趣味はゲーム。

育て上げネット 子どもの将来相談窓口「結」にて、課題を抱えている個人だけでなく、その周辺や相互作用も含めて解決を目指し、「わが子が一步を踏み出す」までをサポートを行う。

ちゅうふ若者サポートステーション
📞 042-444-7975 (受付 10:00～17:00)

休館日：水・日・祝・第3月曜(*)・年末年始
*祝日にあたる場合は、翌日も休み

ちようふ若者サポートステーションって？

厚生労働省が
行う事業です

全国 177 か所にある、地域
若者サポートステーション
の一つです。職業的自立の
ための総合相談窓口です。

広く若者を
支援しています

15～39歳で、現在アルバ
イトを含むお仕事に就いて
いない方、学校に通ってい
ない方にご利用いただけま
す。

悩みに合った
プログラムをご用意

「何からはじめたらいいかわ
からない」「コミュニケーションに不安がある」など悩
みに合ったセミナーやしごと
体験に参加できます。

保護者の方にもご利用いただけます。

40歳代の方を対象とした、サポステ・プラスを併設しています。



ご利用の流れ

オンライン相談も
行っています！

STEP1 はじめてのご相談

今困っていることを伺い、サポステでできることを一緒に考えます。
ご自身に合っているかゆっくりお考えいただけます。

----- 利用登録 -----

STEP2 プログラム利用

個別相談でスタッフと相談しながらセミナーやしごと体験に参加し、振り返り
を行い、1歩ずつ自分に合った「働く」を探していきます。

----- 就職決定 -----

STEP3 継続支援・ステップアップ支援

就職後も定期的に相談を続け、働き続けるサポートをします。アルバイトから
契約社員、正社員へなどのステップアップ、転職も応援します。

はじめてのご相談のお申込み

お電話、または web からご予約ください。

042-444-7975



ちようふ若者サポートステーション

オープン | 10:00～18:00（受付 17:00まで）

休館日 | 水・日・祝・第3月曜（*）・年末年始 * 祝日にあたる場合は、翌日も休み

東京都調布市国領町2-5-15 コクティー2F

調布市市民プラザあくろす2F（多目的室）

公式 HP | <https://www.sodateage.net/yss/chofu/>

ちようふサポステ
公式 LINE 追加 →

