



ちょうふ若者サポートステーション

8月スケジュール

利用無料

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 お休み	3 	4 社会人講座① (振る舞い 言葉遣い) 10:00~11:30 就職に役立つ 面接対策講座① 13:30~15:00	5 お休み	6	7	8 サポステ説明会 10:00~11:30 就活お作法 ～履歴書編～ 13:30~15:30
9 お休み	10 山の日 のためお休み	11	12 お休み	13 	14	15
16 お休み	17 施設休館日 のためお休み	18 社会人講座② (メールと電話の マナー) 10:00~11:30 コミュニケーション 講座① 13:30~15:30	19 お休み	20 Excel体験セミナー 13:30~15:30	21 職業適性検査 10:00~12:00 チャレンジ ものづくり 13:30~15:30	22 パソコン講座 説明会 10:00~12:00 プチ仕事体験 データ入力 13:30~16:00
23 お休み	24 Excel体験セミナー 10:00~12:00 パソコン講座 説明会 13:30~15:30	25 	26 お休み	27 就活お作法 ～職務経歴書編～ 10:00~12:00 就職に役立つ 面接対策講座② 13:30~15:30	28 パソコン講座 説明会 10:00~12:00 コミュニケーション 講座② 13:30~15:30	29 パソコン講座 説明会 10:00~12:00 ポジティブ スイッチ講座 13:30~15:30
30 お休み	31		お休み			

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。
※ご利用には登録が必要です。まずはお電話にてお問い合わせください！！

☎ 042-444-7975

ちょうふサポステ



東京都調布市国領町2-5-15
コクティ-2F(多目的室)
(京王線国領駅北口より徒歩1分)

オープン●10時~18時(受付は17時まで)
休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

公式LINE



@ka5207y

＼ サポステがあなたの一步を踏み出すお手伝いをします ＼

15～39歳の
“はたらく”に悩む方 …
(在学・就労中を除く)

1

サポステ登録 …

2

個別相談
セミナー参加

※40歳代の方も利用できるサポステ・プラスを併設しています。

パソコンスキル

Excel体験講座



登録なしのお試し講座！今さら聞けない、Excelのしくみ(データと計算式)を学びます。サポステの利用や、パソコン講座の受講を考えている方におススメです。

パソコン講座



人気

Microsoft Office2016のWord・Excel・PowerPointの基礎が身につきます。面接官の「パソコンできる？」の質問に自信を持って答えられるようになります。

まずは「パソコン講座説明会」に申し込み！

就活スキル

職業適性検査



自分の「興味のあること」「自信のあること」「対人関係の考え方の特徴」などがわかります。自分の特徴や向いている仕事の方向性を知り、自信を持って就職活動へ！

Wordで作る 履歴書・職務経歴書講座



見栄えの良い書類をWordで作成するポイントを掴みます。「文字の配置が思い通りにならない」「写真データの貼り付け方が分からない」など、書類作成のお悩みを解消！

面接対策講座



採用面接で面接官が注目しているポイントや質問の意図を解説！仕事経験、雇用形態に関わらず、面接で何を答えれば良いのかをお伝えします。

社会人講座



応募先への電話の掛け方、敬語の使い方、職場での身だしなみなど、仕事のマナーの基礎知識を学びます。社会人らしいふるまいに不安のある方に！



これ以外にも毎月セミナーをご用意しているので、まずはお気軽にお電話を！

☎ 042-444-7975

(水・日・祝日・第3月を除く10時～17時)