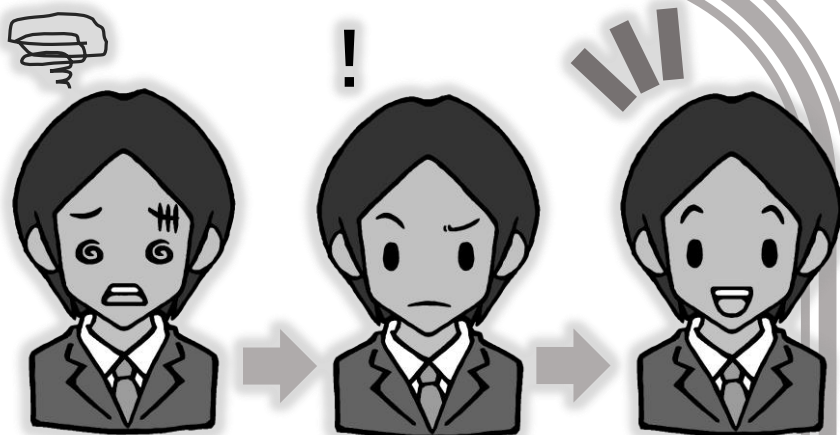


「何から頑張ればいいのかわからない」
「どう頑張ればいいのかわからない」
そんなあなたに……



就活のための ポジティブスイッチ講座

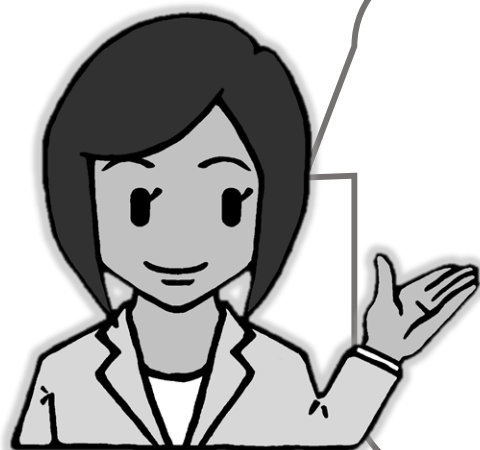
【日時】 12月10日(火) 10:00~12:00

【場所】 ちょうふ若者サポートステーション

【対象】 ~こんな人におすすめです~

下の□にチェックがついた方に、ぜひ受けてほしい講座です。

- ☐ 就活に向けて、進んでいるのかわからない
- ☐ 就活に向けて、どう頑張ればよいかわからない



講座の内容：こんなことをします

- ・目標に近づいていくってどうするの？行動改善のコツを知ろう
~行動が結果に与える影響をしっかりとらみ、目標に近づくコツを学ぶ~
- ・ワーク ~成長を実感する、成長のために工夫をする~
紙を使った簡単なワークを数回繰り返します。一回一回、自分の成長した点と、そのために何がポイントになったのかを確認します。
- ・ふりかえり
~今日の学びを今後の就活に生かすには~

【参加方法】 ちょうふサポステへの登録が必要です。
まずはお電話ください。

ちょうふ若者サポートステーション

TEL : 042-444-7975

○オープン：10時~18時 受付は17時まで

○休館日：水曜、日曜、祝日、第3月曜、年末年始

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ-2F (多目的室)

公式LINE



@qka5207y