

ちょうふサポステ

無料

PCスキルをゲットして 就活を有利に進めよう



長期の職業訓練に通う
時間がない！

「ワード・エクセルできます！」と
言えるようになりたい！

就職活動と並行して
勉強したい！

学校で習ったけど
仕事で使うには自信がない

パソコン基礎講座

自分に合ったコースが選べます。

1

Word・Excel・ PowerPointの基礎

ビジネス文書を作ってみよう！

文書を書くWord、計算やデータ整理ができるExcel、プレゼンテーション資料を作るPowerPoint。ビジネスシーンで必須の三大ソフトの基礎を学んで、仕事の現場ですぐに役立つスキルを身につけよう！

2

Excel活用

Excel達人への第一歩！

様々なことができるExcelを使いこなす「コツ」を学べる講座です。

会場

ちょうふ若者サポートステーション

☎042-444-7975

受講対象者

就職を目指す15歳から39歳までの方（就労中・就学中の方は対象外です）
マウス操作とキー入力ができる方（1分間に100キータッチ）

お申し込み手順

1. パソコン講座説明会をご予約下さい
日程①9/13 ②9/19 ③9/28 ④10/19 ⑤10/24 ⑥10/29 10:00～12:00
 2. 説明会でちょうふ若者サポートステーションの利用登録とキー入力のチェックを行います
 3. ご希望の講座にお申込みいただきます
- *申し込み多数の場合は抽選です。定員に達した講座は翌月の日程をご案内いたします。

お問い合わせ

ちょうふ若者サポートステーション

TEL：042-444-7975

○オープン：10時～18時 受付は17時まで

○休館日：水曜、日曜、祝日、第3月曜、年末年始

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ-2F（多目的室）

HP：<https://www.sodateage.net/yss/chofu/>

公式LINE



@qka5207y

講座スケジュール

Word／Excel／PowerPoint基礎講座（全5回）

ビジネスシーンで必須の三大ソフトをマスターして、仕事で役立つスキルを身につけましょう！

講座名	テーマ	10月	11月
Word基礎 (全2回)	効率的な文字入力と ビジネス文書の作成	10/7 (月) 10:00～15:00 10/10 (木) 10:00～15:00	11/7 (木) 10:00～15:00 11/11 (月) 10:00～15:00
Excel基礎 (全2回)	数式や関数を用いた 表計算とグラフ作成	10/24 (木) 10:00～15:00 10/26 (土) 10:00～15:00	11/14 (木) 10:00～15:00 11/16 (土) 10:00～15:00
PowerPoint基礎 (全1回)	視覚に訴えるプレゼン テーション資料の 作成	10/31 (木) 10:00～16:00	11/30 (土) 10:00～16:00

- ▶定員は14名。
- ▶基礎講座は5回1セット、全日程参加できる方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。日程ごとに会場が異なる場合があります。
- ▶全日程12:00～13:00が休憩時間となります。

Excel活用講座（全1回）

Excel達人への第一歩として、データベースを利用してコード入力をする「VLOOKUP関数」、条件によって2通りの処理をする「IF関数」、簡単にクロス集計が作れる「ピボットテーブル」などを学びます！

10月	11月
10/28 (月) 10:00～16:00 (休憩12:00～13:00)	11/25 (月) 10:00～16:00 (休憩12:00～13:00)

- ▶定員は14名。
- ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。



**講座修了後MOSに挑戦
資格を武器に挑んだ就活で
IT企業に就職決定！**

専門学校を卒業したものの、
なかなか就職できなかった〇〇くん。
講座修了後に、IT業界に興味を持ちはじめ、
独学でMOS (Microsoft Office Specialist) の資格を取得。
その資格を武器にIT業界志望で就活した結果、
無事、就職決定にこぎつけました。
「もし講座を受けていなかったら今の僕はない」と言います。



**PCにさわってはじめて
「僕はPC作業に向いてない」
とわかった！**

まったくパソコンをさわったことのなかった〇〇くん。
でも、「事務職志望」だったため、講座にチャレンジ。
講座は修了したものの、パソコン作業が苦手なことが判明。
「販売職志望」に変えて就活した結果、無事就職決定！
「漠然と事務職を考えていただけで、何もわかってなかった」。
販売職でも文字のタイピングが必要なこともあるそうで、
「講座を受けておいてよかった」と言います。