

ちようふサポステ

無料

# PCスキルをゲットして 就活を有利に進めよう



長期の職業訓練に通う  
時間がない！

学校で習ったけど  
仕事で使うには自信がない

「ワード・エクセルできます！」と  
言えるようになりたい！

就職活動と並行して  
勉強したい！

## パソコン基礎講座

自分に合ったコースが選べます。

### 1 Word・Excel・ PowerPointの基礎

#### ビジネス文書を作つてみよう！

文書を書くWord、計算やデータ整理ができるExcel、  
プレゼンテーション資料を作るPowerPoint。ビジネス  
シーンで必須の三大ソフトの基礎を学んで、仕事の現場  
ですぐに役立つスキルを身につけよう！

### 2 Excel活用

#### Excel達人への第一歩！

様々なことができるExcelを使いこなす「コツ」を学  
べる講座です。

会場

ちようふ若者サポートステーション

☎042-444-7975

受講対象者

就職を目指す15歳から39歳までの方（就労中・就学中の方は対象外です）  
マウス操作とキー入力ができる方（1分間に100キータッチ）

お申し込み手順

①パソコン講座説明会をご予約下さい

日程①5/14 ②5/18 ③5/31 ④6/18 ⑤6/22 ⑥6/29 10:00～12:00

②説明会でちようふ若者サポートステーションの利用登録とキー入力のチェックを行います

③ご希望の講座にお申込みいただきます

\*申し込み多数の場合は抽選です。定員に達した講座は翌月の日程をご案内いたします。

お問い合わせ

ちようふ若者サポートステーション

TEL：042-444-7975

○オープン：10時～18時 受付は17時まで

○休館日：水曜、日曜、祝日、第3月曜、年末年始

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティー2F（多目的室）

HP : <https://www.sodateage.net/yss/chofu/>

公式LINE



## 講座スケジュール

### Word／Excel／PowerPoint基礎講座（全5回）

ビジネスシーンで必須の三大ソフトをマスターして、仕事で役立つスキルを身につけましょう！

講座名	テーマ	6月	7月
Word基礎 (全2回)	効率的な文字入力と ビジネス文書の作成	6/6 (木) 10:00～15:00 6/8 (土) 10:00～15:00	7/4 (木) 10:00～15:00 7/8 (月) 10:00～15:00
Excel基礎 (全2回)	数式や関数を用いた 表計算とグラフ作成	6/10 (月) 10:00～15:00 6/13 (木) 10:00～15:00	7/11 (木) 10:00～15:00 7/18 (木) 10:00～15:00
PowerPoint基礎 (全1回)	視覚に訴えるプレゼン テーション資料の作成	6/24 (月) 10:00～16:00	7/25 (木) 10:00～16:00

- ▶定員は14名。
- ▶基礎講座は5回1セット、全日程参加できる方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。日程ごとに会場が異なる場合があります。
- ▶全日程12:00～13:00が休憩時間となります。

### Excel活用講座（全1回）

Excel達人への第一歩として、データベースを利用してコード入力をする「VLOOKUP関数」、条件によって2通りの処理をする「IF関数」、簡単にクロス集計が作れる「ピボットテーブル」などを学びます！

6月	7月
6/20 (木) 10:00～16:00 (休憩12:00～13:00)	7/22 (月) 10:00～16:00 (休憩12:00～13:00)

- ▶定員は14名。
- ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。



講座修了後MOSに挑戦  
資格を武器に挑んだ就活で  
IT企業に就職決定！

専門学校を卒業したものの、  
なかなか就職できなかった〇〇くん。  
講座修了後に、IT業界に興味を持ちはじめ、  
独学でMOS (Microsoft Office Specialist) の資格を取得。  
その資格を武器にIT業界志望で就活した結果、  
無事、就職決定にこぎつけました。  
「もし講座を受けていなかったら今の僕はない」と言います。



PCにさわってはじめて  
「僕はPC作業に向いてない」とわかった！

まったくパソコンをさわったことのなかった〇〇くん。  
でも、「事務職志望」だったため、講座にチャレンジ。  
講座は修了したものの、パソコン作業が苦手なことが判明。  
「販売職志望」に変えて就活した結果、無事就職決定！  
「漠然と事務職を考えていただけで、何もわかってなかった」。  
販売職でも文字のタイピングが必要なこともあるそうで、  
「講座を受けておいてよかった」と言います。