

ちょうふサポステ

無料

# PCスキルをゲットして 就活を有利に進めよう



学校で習ったけど  
仕事で使うには自信がない

長期の職業訓練に通う  
時間がない!

「ワード・エクセルできます!」と  
言えるようになりたい!

就職活動と並行して  
勉強したい!

## パソコン基礎講座

自分に合ったコースが選べます。

### 1 Word・Excel・PowerPointの基礎

#### ビジネス文書を作ってみよう!

文書を書くWord、計算やデータ整理ができるExcel、プレゼンテーション資料を作るPowerPoint。ビジネスシーンで必須の三大ソフトの基礎を学んで、仕事の現場ですぐに役立つスキルを身につけよう!

### 2 Excel活用

#### Excel達人への第一歩!

様々なことができるExcelを使いこなす「コツ」を学べる講座です。

会場

ちょうふ若者サポートステーション  
☎042-444-7975

受講対象者

就職を目指す15歳から39歳までの方(就労中・就学中の方は対象外です)  
マウス操作とキー入力ができる方(1分間に100キータッチ)

お申し込み手順

- ①パソコン講座説明会をご予約下さい  
日程①12/14 ②12/21 ③12/28 ④1/18 ⑤1/25 10:00~12:00
- ②説明会でちょうふ若者サポートステーションの利用登録とキー入力のチェックを行います
- ③ご希望の講座にお申込みいただきます  
\*申し込み多数の場合は抽選です。定員に達した講座は翌月の日程をご案内いたします。

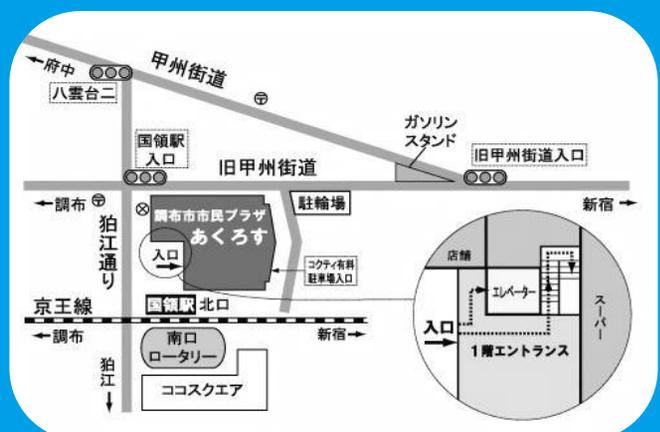
お問い合わせ

ちょうふ若者サポートステーション  
TEL: 042-444-7975

○電話受付: 10時~18時 受付は17時まで  
○休館日: 水曜、日曜、祝日、第3月曜、年末年始  
〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ-2F(多目的室)

HP: <https://www.sodateage.net/yss/chofu/>



## 講座スケジュール

### Word/Excel/PowerPoint基礎講座（全5回）

ビジネスシーンで必須の三大ソフトをマスターして、仕事で役立つスキルを身につけましょう！

講座名	テーマ	1月	2月
Word基礎 (全2回)	効率的な文字入力と ビジネス文書の作成	1/10 (木) 13:00~17:00 1/12 (土) 13:00~17:00	2/7 (木) 13:00~17:00 2/9 (土) 13:00~17:00
Excel基礎 (全2回)	数式や関数を用いた 表計算とグラフ作成	1/17 (木) 13:00~17:00 1/19 (土) 13:00~17:00	2/14 (木) 13:00~17:00 2/16 (土) 13:00~17:00
PowerPoint基礎 (全1回)	視覚に訴えるプレゼン テーション資料の 作成	1/28 (月) 10:00~16:00 (休憩12:00~13:00)	2/25 (月) 10:00~16:00 (休憩12:00~13:00)

- ▶定員は14名
- ▶基礎講座は5回1セット、全日程参加できる方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。日程ごとに会場が異なる場合があります。

### Excel活用講座（全1回）

Excel達人への第一歩として、データベースを利用してコード入力をする「VLOOKUP関数」、条件によって2通りの処理をする「IF関数」、簡単にクロス集計が作れる「ピボットテーブル」などを学びます！

1月	2月
1/24 (木) 10:00~16:00 (休憩12:00~13:00)	2/21 (木) 10:00~16:00 (休憩12:00~13:00)

- ▶定員は14名
- ▶Excel基礎講座を受けた方が対象です。
- ▶都合により日程が変わることがあります。
- ▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。



**講座修了後MOSに挑戦  
資格を武器に挑んだ就活で  
IT企業に就職決定！**

専門学校を卒業したものの、  
なかなか就職できなかった〇〇くん。  
講座修了後に、IT業界に興味を持ちはじめ、  
独学でMOS (Microsoft Office Specialist) の資格を取得。  
その資格を武器にIT業界志望で就活した結果、  
無事、就職決定にこぎつけました。  
「もし講座を受けていなかったら今の僕はない」と言います。



**PCにさわってはじめて  
「僕はPC作業に向いてない」  
とわかった！**

まったくパソコンをさわったことのなかった〇〇くん。  
でも、「事務職志望」だったため、講座にチャレンジ。  
講座は修了したものの、パソコン作業が苦手なことが判明。  
「販売職志望」に変えて就活した結果、無事就職決定！  
「漠然と事務職を考えていただけで、何もわかってなかった」。  
販売職でも文字のタイピングが必要なこともあるそうで、  
「講座を受けておいてよかった」と言います。