

無料

# パソコン講座 受講生募集

短期間で  
身につく！

就職に  
役立つ！！

テキスト代  
も無料！

## 3月

Microsoft Office のWord・Excel・PowerPointを無料で学べる講座です。仕事で必要とされる基本的なパソコンスキルや、ビジネスで活用度の高いExcelスキルを習得して、就職に役立てましょう！

こんな方に  
オススメです

- 仕事に必要な基本のスキルを身につけたい方
- 応募書類の内容を充実させたい方（受講歴やPCスキル）
- Microsoft Officeを使いこなしたい方

受講対象者

- 就職を目指す15歳から39歳までの方（就労中・就学中の方は対象外です）
- キー入力ができる方（1分間に100キータッチ）

[お問い合わせ]

### ちょうふ若者サポートステーション

〒182-0022

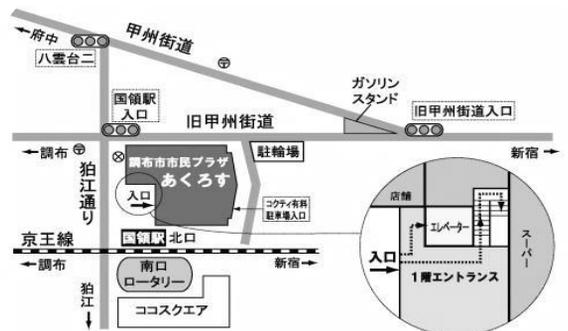
東京都調布市国領町2-5-15 コクティ 2F（多目的室）

## ☎042-444-7975

オープン ● 10時～18時（受付は17時まで）

休館日 ● 水・日・祝・第3月曜日（※）・年末年始

※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります



申込手順・日程は裏面をご覧ください

## 申込手順

### Step 1

## パソコン講座説明会に電話でご予約ください

日程: ① 3/2 (木) 10:00~ ② 3/13 (月) 10:00~ ③ 3/23 (木) 10:00~

### Step 2

## 説明会でちょうふ若者サポートステーションへの登録とキー入力のチェックを行います

### Step 3

## ご希望の講座にお申込みいただきます

※申し込み多数の場合は抽選となります。ご了承ください。  
※定員に達した講座は翌月の日程をご案内いたします。



## 開講日程

講座名	テーマ	日時	定員
Word基礎 (全1回)	効率的な文字入力とビジネス文書の作成	3/7 (火) 10:00~16:00 (休憩12:00~13:00)	14名
Excel基礎 (全2回)	数式や関数を用いた表計算とグラフ作成	1日目 3/10 (金) 13:30~16:30 2日目 3/17 (金) 13:30~16:30	14名
PowerPoint基礎 (全1回)	視覚に訴えるプレゼンテーション資料の作成	3/30 (木) 10:00~15:30 (休憩12:00~13:00)	14名
Excel活用 (全1回)	応用関数とクロス集計	3/24 (金) 13:30~17:00	14名

▶各講座を1回ずつ受講できます。▶Excel基礎は2日間の講座となります。両日とも参加できる方が対象です。▶会場は、調布市市民プラザあくろす内の会議室または研修室です。日程ごとに部屋が異なります。

## 講座のポイント

### Word/Excel/PowerPoint 基礎講座

文書を書くWord、計算やデータ管理ができるExcel、プレゼンテーション資料を作るPowerPoint。ビジネスシーンで必須の三大ソフトをマスターして、仕事の現場ですぐに役立つスキルを身につけましょう！

### Excel 活用講座

Excel達人への道は険しいけれど、まずはその第一歩を踏み出しましょう。「VLOOKUP関数」を用いた効率よい入力と、「ピボットテーブル」による情報活用を学びます！

