

# 仕事選びに役立てる

# 職業適性セミナー

5月 13日(金)に実施します。



就職活動で避けて通れない「仕事選び」、  
どんな仕事が自分に合っているか、まだまだ決めかねている方はいませんか。

ちょっとした自分の特徴をつかむことで、みなさんが少しでも自信を持って就職活動を進められるお手伝いを目的としたセミナーです。

## 内容の紹介

### セミナー「自分探しをしてみよう」

3種類のシートに取り組みます。

- ◆就職レディネス 10分
- ◆性格特徴チェック 10分
- ◆職業興味特性 10分

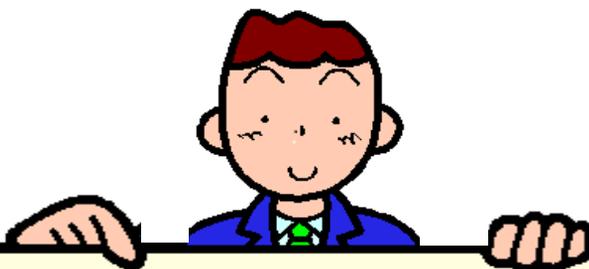
### セミナー後半「結果をみてみよう」

- ◆出てきた結果をチェックしよう

- ①結果と説明資料を配布します。
- ②結果の見方の解説します。

今の自分は？

★ご希望の方は個別に結果説明を受けていただけます。(予約制)



日程：5月 13日(金) 10:00~12:00

対象：就職を目指す15歳から39歳の方  
(仕事や通学をされている方は対象外)

申込：ちょうふサポステへの登録が必要となります。まずはTELでお問い合わせください。

## <申し込み先・会場>

### ちょうふ若者サポートステーション

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15

コクティ2F(多目的室)

☎042-444-7975までご連絡ください。

オープン●10時~18時(受付は17時まで)

休館日●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始

※ 祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

