無料

パソコン講座 受講生募集

若者UP プロジェクト
IT を活用した若者支援プロジェクト

5月

短期間で
身につきます！

就職に
役立ちます！

Microsoft Office 2013のWord・Excel・Powerpointが無料で学べる講座を開講します。就職で必要とされる基本的なパソコンスキルや、ビジネスでよく利用されるExcelスキルを学べる講座です。

- 仕事に必要な基本のスキルを身につけたい方
- 履歴書の内容（資格や訓練歴）を充実させたい方
- Office2013を使いこなしたい方

この機会に
ぜひ受講
ください！

※受講対象者は就職を目指す15歳から39歳までの方で
キー入力ができる方です。（1分間に100キータッチ）
（仕事や通学をされている方は対象外）

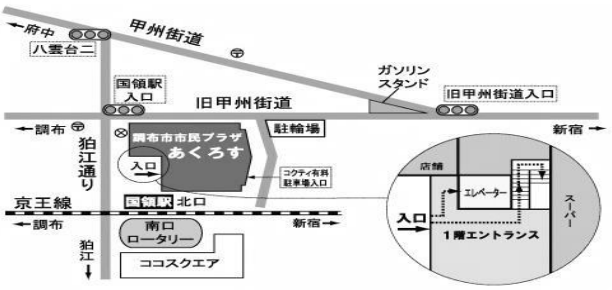
※ちょうふ若者サポートステーションへの登録が必要です。

＜申し込み先＞

―厚生労働省委託事業、若者の職業的自立を応援―

ちょうふ若者サポートステーション

〒182-0022
東京都調布市国領町2-5-15　コクティー2F（多目的室）



☎042-444-7975

オープン●10時～18時（受付は17時まで）
休 館 日 ●水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始
※　祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

受講方法は裏面をご覧ください。

無料パソコン講座のご案内

若者UPプロジェクト
ITを活用した若者支援プロジェクト

ちょうふ若者サポートステーションは、マイクロソフト社と協働し、若者に対し就職に役立つ初級者向けパソコン講座を実施いたします。

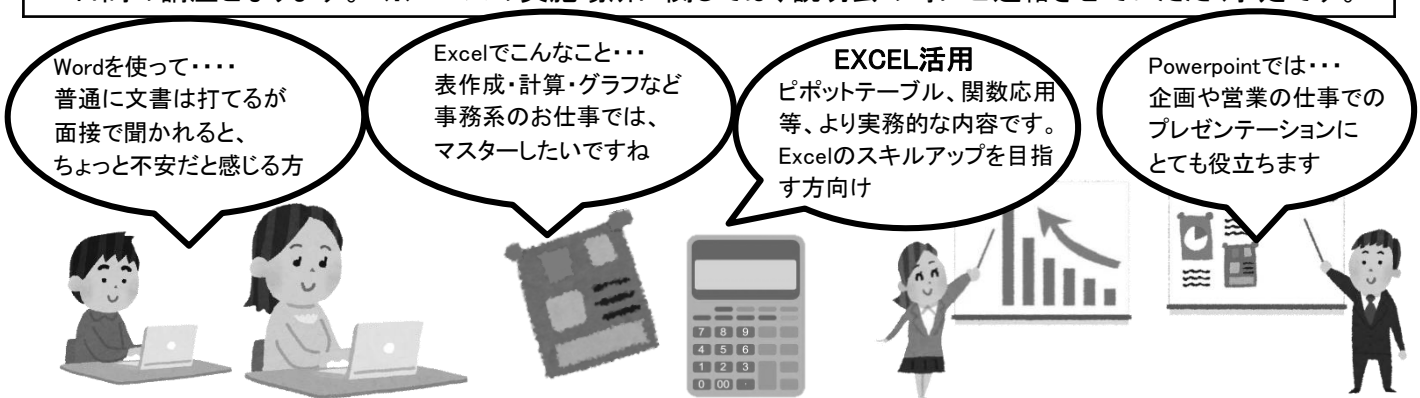
Step1 パソコン講座受講希望者は、説明会への出席が必要です。

説明会でちょうふ若者サポートステーションへの登録を行います。
5月：① 5/2（月）10:00～　② 5/12（木）10:00～　③ 5/23（月）10:00～

説明会参加の予約が必要になりますのでお電話下さい。

Step2 受講を希望するコースを選んでください。

希望者多数の場合は抽選になります。ご了承ください。

Wordコース	**基礎講座**(全1回) 定員14名	5/7（土） 10:00～16:00（休憩12:00～13:00）
Excelコース	**基礎講座**(全2回) 定員14名	1日目5/6（金）・2日目　5/13（金）13:30～16:30
PowerPoint コース	**基礎講座**(全1回) 定員14名	5/28（土） 10:00～15:00（休憩12:00～13:00）
Excel 活用コース	**活用講座**(全1回) 定員14名	5/20（金） 13:30～17:00

※Word・Excel・PowerPoint基礎講座、Excel活用講座のそれぞれを1回ずつ受講できます。※Excel基礎講座は2日間の講座となります。 ※コースの実施場所に関しては、説明会の時にご連絡させていただく予定です。