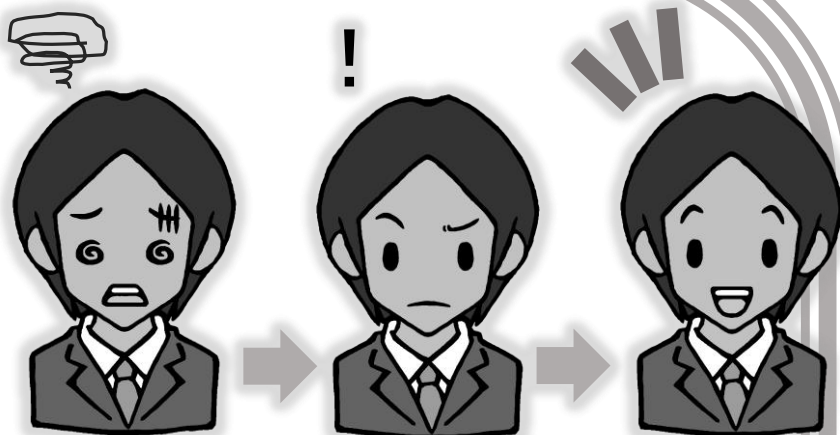


「何から頑張ればいいのか分からない」  
「どう頑張ればよいのか分からない」  
そんなあなたに…



# 就活のための ポジティブスイッチ講座

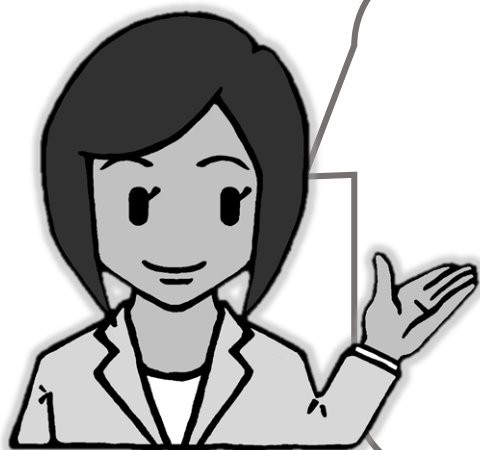
【日時】5月21日(木) 10時00分～12時00分

【場所】 ちょうふ若者サポートステーション

【対象】 ～こんな人におすすめです～

下の□にチェックがついた方に、ぜひ受けてほしい講座です。

- ☐ 就活に向けて、すすんでいるのかが分からない
- ☐ 就活に向けて、どうがんばればよいのか分からない



## 講座の内容： こんなことをします

- ・目標に近づいていくってどうするの？行動改善のコツを知ろう  
～行動が結果に与える影響をしっかりとつかみ、目標に近づくコツを学ぶ～
- ・ワーク ～成長を実感する、成長のために工夫をする～  
紙を使った簡単なワークを数回繰り返します。一回一回、自分の成長した点と、そのために何がポイントになったのかを確認します。
- ・ふりかえり  
～今日の学びを今後の就活に生かすには～

【参加方法】 ちょうふサポステへの登録が必要です。先ずはお電話にて、ご予約ください。



お問い合わせ  
お申込み

.....  
ちょうふ若者サポートステーション  
**042-444-7975**

水・日・祝・第3月曜日・年末年始を除く 10:00～18:00