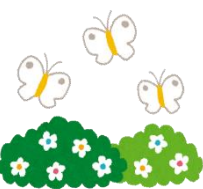


※ご利用には登録が必要です。まずはお電話にてお問い合わせください！！

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2	3	4
5 お休み	6 	7 社会人講座-1 10:30~12:00 パソコン講座 説明会 13:30~15:30	8 お休み	9 コミュニケーション講座(インタビュー) 13:30~15:00	10 職業適性セミナー 13:30~15:30	11 
12 お休み	13 Word基礎講座 10:00~16:00	14 パソコン講座 説明会 10:00~12:00	15 お休み	16 	17 就職に役立つ 面接対策講座-1 10:30~12:00 Excel基礎講座-1 13:30~16:30	18 
19 お休み	20 施設休館日 のためお休み	21 社会人講座-2 10:30~12:00 Excel基礎講座-2 13:30~16:30	22 お休み	23 コミュニケーション講座(リフレーミング) 10:30~12:00 パソコン講座 説明会 13:30~15:30	24 PowerPoint 基礎講座 10:00~15:00	25 サポステ見学会 10:00~11:30
26 お休み	27 就職に役立つ 面接対策講座-2 10:30~12:00 Excel活用講座 13:30~17:00 ポジティブス イッチ講座 13:30~15:30	28 	29 お休み	30 		

※上記日程は予約人数や施設予約状況により、変更される可能性があります。

※無料パソコン講座はWord/Excel/Powerpoint基礎講座、Excel活用講座を今月をご用意しています。受講には、事前に説明会に参加する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ：TEL 042-444-7975

住 所：東京都調布市国領町2-5-15 コクティ-3F

産業振興センター内（京王線国領駅北口より徒歩1分）

オープン●10時~18時（受付は17時まで） 休館日●水・日・祝・第3月曜日・年末年始

まずは
お電話を！



開催講座のご案内

利用料
無料

パソコン講座

MicrosoftOffice2013のWord・Excel・PowerPointが無料で学べる講座です。就職面接で「パソコンできる？」って聞かれたときに困らないように、オフィスの基礎を身に着けましょう！受講を希望される方は、まず説明会にご参加ください！



コミュニケーション講座

働くために必要となるコミュニケーションのコツを身につけるプログラムです。グループワークを通して、人前で話すことへの不安や職場での雑談への不安を解消していきましょう！



社会人講座

応募先への電話の掛け方、敬語の使い方、職場での身だしなみなど、働き始める前に知っておくとよい仕事のマナーの基礎知識を学びます。「社会人らしいふるまいって？」と不安がある方にオススメです。



就職に役立つ面接対策講座

採用面接で面接官が注目しているポイントや質問の意図を解説します。お仕事経験がない方、雇用形態に関わらず、面接で何を答えれば良いのかわかることが出来る講座です。



職業適性セミナー

自己理解を深め就職にむけたモヤモヤをすっきりされたい方にオススメです。職業興味、性格、職業準備度の3つのチェックが受けられます！



「講座を利用してみたいけど…」 「相談に行ってみてみたいけど…」
迷った方は以下の項目に当てはまるものがあるかチェックしてみてください。

- ☐働きたいけど働き出せない
- ☐やりたいことが見つからない
- ☐自分にあった職種や職場の環境がわからない
- ☐働いても働き続けられるか不安
- ☐自分の長所（セールスポイント）がわからない
- ☐人に自分自身のことを伝えること（コミュニケーション等）が苦手である。
- ☐ブランクがあって心配
- ☐自分に自信が持てない



☑がついた方、ご興味を持たれた方はお電話ください。
サポステがあなたの一步を踏み出すお手伝いをいたします。

TEL 042-444-7975