11月のプログラム

★ものづくり講座 11/6(金) 14:00～16:00
ニードル針を使って、ふわもこ刺繍にチャレンジしましょう。

★東プラシアター 11/9(月) 14:15～16:15
映画鑑賞を通じてオフラインで繋がってみませんか？

★ボランティア活動 11/10(火) 11/17(火) 11/20(金) *詳細はスタッフに確認してください
スタッフと一緒にボランティア活動をしましょう！挨拶や報・連・相など仕事の基本を学べます。

★東プラクリーンDay 11/12(木) 11/28(土) 16:00～16:30
クリーンな居場所は気持ちが良いですね。今月もクリーンな居場所作りにご協力ください。

★東プラ菜園ワーク 11/13(金) 14:30～15:30
菜園のお手入れを楽しもう！

★みんなで封入体験 11/19(木) 12:00～13:00
パンフレット組み、住所シール貼り、封入などの作業を体験してみましょう。

★みんなで交流会 11/24(火) 14:30～15:30
ちょっとしたおもしろいレクレーションをしようと考えています！！

★ウォーキングしよう 11/26(木) 14:30～16:00
写真映えするポイントまでみんなで歩いて、素敵な写真を撮ってみませんか？

★体育館でスポーツ！！ 11/27(金) 11:00～13:00（10:30集合）
今月はソフトテニスです。体を思いっきり動かして楽しみましょう。 ※室内履きを忘れずに！！！！

★東プラ クッキング！ 11/27(金) 14:00～16:00
みんなで協力しながらプチクッキングを楽しみましょう！

★ネイルチップを作ろう！ 11/30(月) 14:30～16:00
季節に合わせたオリジナルネイルチップを作ってみませんか？