2026年
11月

よこはま東部ユースプラザ

セミナー予定表



居場所・セミナーのご利用には、よこはま東部ユースプラザのご登録が必要になります。

▼居場所の運営時間
①11:00～14:00　②14:00～17:00　※予約制（水曜・第三月曜・日祝除く）
※ご予約は、電話・メール・来所にてお申し込みください。

東プラ公式LINE
お友達追加はこちらから♪
様々な情報をお届けしています。

▼連絡先
●電話　045－642－7001
●メールアドレス　ypt@sodateage.net　（月～土 ※第3月曜のぞく ／11時～19時まで）
●住所　横浜市鶴見区鶴見中央3-23-8　（JR鶴見駅・京急鶴見駅より徒歩10分）
※よこはま東部ユースプラザは、横浜市が設置し、認定特定非営利活動法人育て上げネットが運営する施設です。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	文化の日 	フリースペース お休み		ものづくり講座 14:00~16:00	
9	10	11	12	13	14
東プラシアター 14:15~16:15	ボランティア活動 ～仕分け編～ （※定員有） 13:45~16:00	フリースペース お休み	東プラクリーンDay 16:00~16:30	東プラ菜園ワーク 14:30~15:30	
16	17	18	19	20	21
休館日 	ボランティア活動 ～お掃除編～ 16:00~18:00	フリースペース お休み	みんなで封入体験 12:00~13:00	ボランティア活動 ～チラシ折り編～ 12:45~14:30	
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日 	みんなで交流会 14:30~15:30	フリースペース お休み	ウォーキングしよう 14:30~16:00	体育館でスポーツ！ 11:00~13:00 （集合10:30） ※要室内履き 東プラクッキング 14:00~16:00	東プラクリーンDay 16:00~16:30
30	1	2	3	4	5
ネイルチップを作ろう！ 14:30~16:00		フリースペース お休み			