



6月のプログラム



★社会人講座

6/6(月)・6/23(木) 14:00～15:30

仕事の進め方を学んでみよう！簡単だけど大切なことですよ。

6日(月)：「仕事のすすめ方」…仕事をスムーズに進める「指示の受け方」「報告・連絡・相談の仕方」をワークを通して考えましょう。

23日(木)：「立ち居振る舞」…あなたのマナーは大丈夫？人とのコミュニケーションに必要なマナーを確認しましょう。

★ゲストが語る「こんな生き方もあるんだぜ」

6/9(木) 14:00～15:30

今回はNPO法人で元レイヤーだった方からお話をお聞きします。どんな人生模様が聞けるでしょうか？

★笑福東祭キックオフ

6/10(金) 14:00～15:00

10月に地域ケアプラザで行われるお祭りの準備にみんなで参加してみましょう。

★ウォーキング/ランニング(初級・中級)しようぜ

初めての人はまずはウォーキングから。徐々に走るペースや距離を伸ばし、いずれは中級に？！

ウォーキング：6/11(土) 14:00～16:00

ランニング初級：6/18(土) 14:00～16:00 ランニング中級：6/25(土) 14:00～16:00

★バドミントン

6/13(月) 11:00～13:00 (集合10:30)

体を思いっきり動かしてバドミントンを楽しみましょう！

★アワー・オブ・コード

6/14(火) 13:30～15:30

パズルを動かしゲーム感覚で、プログラミングを体験します。未経験の方も大歓迎です！

★アワー・オブ・コード～スターウォーズ編～

6/24(金) 14:00～16:00

東プラ初のスターウォーズ編の実施です。ぜひみなさんチャレンジして下さい。新しい発見があると思います。

★工場見学

6/16(木) 14:00～15:30

ユースプラザの近くにある「あの工場」にみんなでいきます。行き先は・・・お楽しみに。

★東プラ菜園づくり

6/17(金)・6/27(月) 14:00～15:30

4月に作った菜園の手入れをしましょう。トマト・きゅうりの収穫も楽しめるかも・・・！

★ギター講座

6/21(火) 14:00～15:30

利用者さん発案の企画です。ギター好きな利用者さんが、ギター初心者利用者さんのためにギターを教える講座です。

楽しく音を鳴らしてみましょう♪

★折り紙やろう会

6/25(土) 14:00～15:30

折り紙の達人に折り紙を学びましょう！

★ものづくり講座

6/28(火) 14:00～15:30

プラスチック板にマジックでイラストを描いてオーブントースターで熱して・・・プラバンキーホルダーを作りましょう！

★公園で遊ぼう

6/30(木) 14:00～16:00

公園に行ってみよう！からだを動かそう！楽しもう！

