



10月のプログラム



★バグトレ体験会 ～デバック体験～ 10/1(金) 14:00～15:30
アプリやゲームなど販売や公開前に実際に操作しながら問題の洗い出しをするお仕事の体験です。
体験の後に、業界情報や求められる人物像などのお話も聞ける予定です。

★ウォーキング／ランニング（初級・中級）しようぜ 14:00～16:00
初めての人はまずはウォーキングから。徐々に走るペースや距離を伸ばしていき、いずれは中級に?!
10/2(土)ウォーキング、 10/9(土)：ランニング(初級)、 10/23(土)：ランニング(中級)

★東プラ菜園づくり 10/7(木) 14:00～15:30、10/21(木) 11:00～12:00
東プラにある小さい菜園も夏野菜の収穫が終わり、秋冬野菜を植えます。
一緒に土いじりをしながら、野菜を育ててみませんか？

★ゲーム大会 10/8(金) 14:00～15:30
クイズやゲームなどを通して、自然にみんなとコミュニケーションが取れるようになれると思います。
※何か特別なものは必要ありません。誰でも参加できます。

★心のスキルアップ 10/9(土) 13:00～15:00
落ち込んだり、不安になることはありませんか？毎日を心安らかに過ごす心の持ちかたを知りましょう。
居場所からオンラインで参加します。

★名門！S木塾 10/11(月) 14:00～15:30 オンライン合同
自習形式で学ぶ時間です。語学や資格を勉強したり、履歴書を書いている人や読書をしている人もいます。
時々みんなで雑談しながら学びを深めましょう。

★アワー・オブ・コード 10/12(火) 13:30～15:30
パズルを動かしてゲーム感覚で、プログラミングを体験します。未経験の方も大歓迎です！

★お仕事のリアル 12:00～13:00
企業で働いている方をゲストに迎え、「お仕事のリアル」に踏み込んでいきます。
12日(火)：「社会人に聞く 休日の過ごし方」
28日(木)：「社会人に聞く 私の健康維持法」

★女性限定の会 10/14(木) 14:00～15:30 オンライン合同
スタッフも利用者さんも女性だけの会です。おしゃべりをしたりものづくりをしたり、皆さんから出たアイデアをもとに気楽にやっています。女性のみなので安心と言う声もよくいただきます。

★ものづくり講座 14:00～15:30
月替わりでものづくりに挑戦しています。
15日(金)：コットン糸を使って、ころころと可愛いコットンボールライトを作ります。
28日(木)：かぼちゃ・ドクロ・こもりなど、折り紙を使って、ハロウィンリースを作ります。

★マイクロビット講座 10/19(火) 13:00～15:30
超小型コンピューター“micro:bit”（マイクロビット）を使って、プログラミングを体験します。
初心者大歓迎！「プログラミングに興味がある」「ゲームやパソコン操作が好き」まずは体験してみませんか？

★O村さんのお悩み相談室 10/26(火) 14:00～15:30 オンライン合同
小さな悩みから大きな悩みまで、スタッフと参加した皆さんと話し合いながら悩みの解決方法を探っていきます。新しい考え方に会えたり、発見があるかもしれません。

★お出かけ企画 10/29(金) 13:00～16:00
どこに行くかの企画からみんなで考えます。散歩をかねて探索しましょう！！

※オンラインは、ZOOMにて参加していただきます。