



## 2019年12月 予定表



| 月  |  | 火   |   | 水              |  | 木                                   |  | 金   |  | 土                                     |  | 日   |    |
|----|--|---|---|----------------|--|-------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|--|-----|----|
| 2  |  | 3   |   | 4              |  | 5                                   |  | 6   |  | 7                                     |  | 1/8 |    |
|    |  |   |   | フリースペース<br>お休み |  |                                     |  | フリースペース   |  | フリースペース                               |  |     |    |
|    |  | 東プラススポーツ<br>アワード<br>～バドミントン～<br>11:00 - 13:00 | 居場所<br>初心者集まれ!!<br>11:00 - 12:00  | ※面談は実施         |  |                                     |  |   |  | ランニングしようぜ<br>～初・中級編～<br>13:00 - 15:00 |  |     | 休館 |
| 9  |  | 10  |   | 11             |  | 12                                  |  | 13  |  | 14                                    |  | 15  |    |
|    |  | フリースペース                                       | フリースペース   | フリースペース<br>お休み |  | フリースペース                             |  | フリースペース   |  | フリースペース                               |  |     |    |
|    |  | 東プラパソコン<br>勉強会<br>14:00 - 15:30               | 菜園ワーク<br>14:00 - 15:00  | ※面談は実施         |  | 大掃除祭り<br>パート①<br>13:00 - 16:00      |  | 居場所<br>初心者集まれ!!<br>11:00 - 12:00<br>クリパ&忘年会<br>準備①<br>14:00 - 16:00 |  |                                       |  |     | 休館 |
| 16 |  | 17  |   | 18             |  | 19                                  |  | 20  |  | 21                                    |  | 22  |    |
|    |  | フリースペース                                       |   | フリースペース<br>お休み |  | フリースペース                             |  | フリースペース   |  | フリースペース                               |  |     |    |
|    |  | 休館  | 居場所<br>初心者集まれ!!<br>11:00 - 12:00<br>社会人になろう!!<br>基礎講座②<br>14:00 - 15:30 | ※面談は実施         |  | クリパ&忘年会<br>準備②<br>14:00 - 16:00     |  | 大掃除祭り<br>パート②<br>13:00 - 16:00                                      |  | ランニングしようぜ<br>～上級編～<br>13:00 - 15:00   |  |     | 休館 |
| 23 |  | 24  |   | 25             |  | 26                                  |  | 27  |  | 28                                    |  | 29  |    |
|    |  | フリースペース                                       | フリースペース   | フリースペース<br>お休み |  | フリースペース                             |  | フリースペース   |  | フリースペース                               |  |     |    |
|    |  | 東プラパソコン<br>勉強会<br>14:00 - 15:30               | さらっと<br>クリスマス<br>パーティー<br>15:00 - 16:00                                 | ※面談は実施         |  | 大掃除祭り本番<br>&忘年会準備③<br>13:00 - 16:30 |  | 東プラ忘年会<br>11:00 - 16:30   |  | 一年の抱負<br>&<br>まったり打ち上げ<br>13:00-16:00 |  |     | 休館 |
| 30 |  | 31  |   | 1/1            |  | 2                                   |  | 3   |  | 4                                     |  | 5   |    |
|    |  | 休館  | 休館  | 休館             |  | 休館                                  |  | 休館  |  | 休館                                    |  | 休館  |    |

2019.11.26 発行

※ **プログラムは全て「予約制」**です。参加希望の方は、居場所スタッフ、  
または、1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。  
お電話での問い合わせは **TEL:045-642-7001** まで。

※ 集合/開催場所は、原則、東部ユースプラザの2階です。(一部 所外での開催もあり)

※ 2019年4月の「**利用継続者オリエンテーション**」参加がまだの方は、手続き後の利用になります。

詳しくは裏面へ。

| プログラム                          | 日時  | 主な内容   |
|--------------------------------|---|--|
| 東プラススポーツアワード<br>～バドミントン～       | 12月2日(月)<br>11:00 - 13:00                       | 潮田地区センターにてバドミントンを行います<br>11:10には東プラを出発しますので、11時には集合してください  |
| 居場所初心者<br>集まれっ!!               | 12月3日/17日(火)<br>12月13日(金)<br>11:00 - 12:00      | 2019年度から東プラの利用を始めた方を中心に<br>顔を合わせや、居場所の過ごし方についてお話ししましょう!  |
| ランニングしようぜっ!!<br>初級&中級編/<br>上級編 | 初級&中級編 12月7日<br>(土)/上級編 21日(土)<br>13:00 - 15:00 | 初級&中級編は、5~10km。上級編は15kmを目指して練習します<br>どのレベルで参加するかは、スタッフと相談して決めて下さいねっ                                      |
| 東プラパソコン<br>勉強会                 | 12月9日(月)/23日(月)<br>14:00 - 15:30                | 好評の?パソコン勉強会は今月から月2回の開催です<br>これまで参加したくて出来なかった方も、この機会にぜひ参加してください<br>参加希望の方は、必ず、事前の予約をお願いします                |
| 菜園ワーク                          | 12月10日(火)<br>14:00 - 15:00                      | 今月も菜園の雑草取りやごみ拾いなどメンテナンスを行います<br>新規参加者、常時募集中しています   |
| 東プラクリパ<br>&忘年会準備<br>①&②&③      | 12月13日(金)/<br>19日(木)/26日(木)<br>14:00 - 16:00    | 主に、忘年会の準備を行います<br>26日は大掃除とセットです。みんなで本番に向けて盛り上がりましょう!!  |
| 社会人になろう!!<br>基礎講座②             | 12月17日(火)<br>14:00 - 15:30                      | 前回に引き続き、スタッフ海老塚さんによる、社会人になるために必要なことを<br>知っていく講座です。今回は身だしなみや振る舞いなど、面接や知らない人と<br>やり取りをする際に役立つことを一緒に学んでいきます |
| さらっと<br>クリスマスパーティー             | 12月24日(火)<br>15:00 - 16:00                      | クリスマスイブのこの日、さらっとクリパ(←略語です)を行います<br>プレゼントとかは、あるみたい…です   |
| 東プラ忘年会                         | 12月27日(金)<br>11:00 - 16:30                      | スタッフからの強い要望もあり、東プラ忘年会を開催します!!<br>前日の26日とその準備に。27日が忘年会当日です<br>みんなでワイワイ、この一年を振り返りましょう                      |
| 一年の抱負<br>&<br>まったり打ち上げ         | 12月28日(土)<br>13:00 - 16:00                      | 2019年はみなさんにとって、どんな一年でしたか?<br>今年最後の開所日に来年の抱負をしたため、まったりと打ち上げをします   |

## 年末だっ! 大掃除祭り

|                 |                                       |  |
|-----------------|---------------------------------------|--|
| 大掃除祭り<br>パート①&② | 12月12日(木)/<br>20日(金)<br>13:00 - 16:00 | 26日の大掃除に本番に向けて、居場所の片づけや整理を始めていきます<br>みんなで協力して、作業を進めていきましょう                   |
| 大掃除祭り<br>本番     | 12月26日(木)<br>13:00 - 16:30            | 大掃除祭り本番。ちゃちゃっとやれば、ちゃちゃっと終わる<br>東プラをピッカピッカにしちゃいますよ<br>なお当日は、翌日の忘年会の準備も一緒に行います |



## お知らせ

こんにちは! スタッフNです。早いものでもう12月。急に寒さが厳しくなってきたので、みんな体調には十分気をつけてくださいね。

さて、今月はクリスマス会や忘年会に向けての準備から当日までのプログラムが盛りだくさんです。みんなに参加してほしいので、早めにスタッフまで予約の連絡をしてくださいね!

なお、2020年は1月6日(月)から開室になります。  
みなさんよいお年をお迎えください★☆☆

TYP