



2019年11月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
								1		2		3	
								フリースペース		フリースペース			
										ランニングしようぜ ～初級編～ 13:00 - 15:00		休館	
4		5		6		7		8		9		10	
		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			休館
		菜園ワーク 14:00 - 15:00		※面談は実施				居場所 初心者集まれ!! 11:30 - 12:30					休館
11		12		13		14		15		16		17	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			休館
東プラススポーツ アワード 11:00 - 13:00				※面談は実施		女子会 ～タピオカはどんな味?～ 14:00 - 15:30				ランニングしようぜ ～中級編～ 13:00 - 15:00			休館
18		19		20		21		22		23		24	
		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース					休館
		社会人になろう!! 基礎講座 14:00 - 15:30		※面談は実施		11/27 お仕事体験 説明会 14:00 - 15:30				休館			休館
25		26		27		28		29		30			
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			
東ブラパソコン 勉強会 14:00 - 15:30		ライフコネクション 社会人になろう! 基礎講座番外編 14:00 - 16:00		お仕事体験 - 設営&受付 - 12:00 - 13:30		ジョブトレIT 体験会 14:00 - 16:00		居場所 初心者集まれ!! 11:30 - 12:30					

※ **プログラムは全て「予約制」**です。参加希望の方は、居場所スタッフ、または、1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。
お電話での問い合わせは **TEL:045-642-7001** まで。

※ 集合/開催場所は、原則、東部ユースプラザの2階です。(一部 所外での開催もあり)

※ 2019年4月の「**利用継続者オリエンテーション**」参加がまだの方は、手続き後の利用になります。

2019.11.13 更新

プログラム	日時	主な内容
ランニングしようぜっ！！ 初級編 / 中級編	初級編11月2日(土) / 中級編 16日(土) 13:00 - 15:00	今月の中級編は→上級編にアップグレードされるかも… その時は、20km以上のランを目指して走ります どのレベルで参加するかは、スタッフと相談して決めて下さいね
居場所初心者 集まれっ！！	11月8日/29日(金) 11:30 - 12:30	2019年度の途中から東プラの利用を始めた方で集まって メンバーさん同士の顔を合わせと 居場所の利用方法や過ごし方についてお話をしましょう スタッフからも参加の声掛けをします！！
東プラススポーツアワード	11月11日(月) 11:00 - 13:00	ごめんなさい まだ内容は決まっていますが、今回も潮田地区センターで 汗を流しましょー！！11:10には、東プラを出発します
女子会 ～タピオカはどんな味？～	11月14日(火) 14:00 - 15:30	話題のタピオカを飲みに行きませんか？場所は「アリトルタピオカ鶴見」、鶴見 駅西口から徒歩3分のお店です。 14時に東プラにあつまれっ！！(※参加には飲み物代がかかります)
東プラパソコン 勉強会	11月25日(月) 14:00 - 15:30	今月も月イチのパソコン勉強会を開催します ただごめんなさい。毎回使えるパソコンの台数が限られています 参加希望の方は、必ず、事前にスタッフに声を掛けてくださいねっ

社会人になろう!! 基礎講座シリーズ

社会人になろう！！ 基礎講座①	11月19日(火) 14:00 - 15:30	11月より社会人、働く人として必要な知識やマナーを学ぶ講座を始めます 講師はスタッフの海老原さんです 働くことを考えている方も、まだまだそういう気持ちに慣れていないという方も ぜひ参加してみてください。後々、ためになりますっ
11/21お仕事体験説明会 & 11/27会場設営&受付 のお仕事体験	11月21日(木)説明会 14:00 - 15:30/ 27日(水)設営&受付 12:00 - 13:30	27日は閉所日ですが、午後には鶴見区社協さんの会議室で大事な会議を行います。 その会場設営と受付のお手伝いを皆さんにお願いしたいです 19日に説明会を行います。募集は2～3人です 東プラのスタッフと一緒にお仕事体験してみませんか？
ライフコネクション ～社会人になろう！！ 基礎講座番外編～	11月26日(火) 14:00 - 16:00	自立したい、一人暮らしをしてみようかな？ でもそういう時、生活費ってどれくらい必要なんだろう… そんな疑問に応えるワークショップ形式の講座です 自立、一人で暮らすことを考えている方、ぜひ参加してくださいね
ジョブレIT 体験会	11月28日(木) 14:00 - 16:00	IT系の仕事をしたい人、集まれ！！ 立川の育て上げネット本部では、IT系の仕事を志望する方に向けた就職講座 を定期的に開催しています。その説明&体験会を開催することになりました 開催案内のチラシもぜひ見てみてくださいね



TYP

Staff Columns

肌寒くなり始めた今日この頃、秋らしくなってきましたね。空気が澄んで晴れ渡る日は秋晴れといって過ごしやすい季節でもあります。20代の頃は、他校の学園祭に遊びに行ったり「秋だ！アキバだ！メイド喫茶だ！」などとわけのわからないことを言いつつメイド喫茶に行ったりもしていました(勢い大事！)。最近では温泉旅行に出かけたり、日本庭園の紅葉を見に行ったり…。あっという間に過ぎてしまう秋というお洒落な季節を楽しんでみてください♪