



2019年4月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
1		2		3		4		5		6		7	
フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
※面談は実施				※面談は実施				東プラ利用継続者 オリエンテーション 14:00-15:30		東プラ利用継続者 オリエンテーション 14:00-15:30			
8		9		10		11		12		13		14	
フリースペース		フリースペース		フリースペース		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
東プラスポーツ アワード - ソフトテニス - 11:00 - 13:00		東プラ利用継続者 オリエンテーション 14:00-15:30				東プラ利用 継続者オリエン テーション 14:00-15:30				菜園ワーク 14:00 - 15:30			
15		16		17		18		19		20		21	
休館		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
				東プラ利用希望者 合同説明会 14:00-16:00		女子会 14:00 - 15:30				ランニング しようぜ!! 13:00 - 15:00			
22		23		24		25		26		27		28	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
				※面談は実施				中掃除 13:00 - 16:00					
29		30											
休館		休館											

※ プログラムは全て「予約制」です。参加希望の方は、居場所スタッフ、または、1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。
お電話での問い合わせは **TEL: 045-642-7001** まで。

※ 集合/開催場所は、原則、東部ユースプラザの2階です。(一部 所外での開催もあり)

※ 「東プラ利用継続者オリエンテーション」は、4月からの利用のために**参加必須**です。

2019.3.28 発行

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
東プラ利用継続者 オリエンテーション	4月5日(金)、6日(土)、 9日(火)、11日(木) 14:00 - 15:30	東プラの利用登録をしている方を対象に開催します。 4月からも利用を希望する方は、 必ず 、この説明会に参加して下さい 参加できない方には、個別に説明する機会を設けます
東プラススポーツアワード -ソフトテニス-	4月8日(月) 1100 - 13:00	10時50分集合、東プラを11時出発！ 潮田地区センターで、今月は卓球をします！ 経験の有無に関係なく、身体を動かして、気持ちをリフレッシュさせよう。
菜園ワーク	4月13日(土) 14:00 - 15:30	春からのタネ付けに向けて、活動します 収穫までぜひ毎回参加して下さい！
女子会	4月18日(木) 14:00 - 15:30	新しい女性スタッフさんの歓迎会も兼ねた女子会です お菓子を食べて、お茶を飲みながら みんなでお話をしましょう！！
ランニングしようぜ！！	4月20日(土) 13:00 - 15:00	大好評の3月に続き、第2回を開催！ 暖かくなり始めるこの時期、気持ちのよい汗をかいて みんなでランニングしようぜ！！
中掃除	4月26日(金) 13:00 - 16:00	ゴールデンウィークの10連休を前に、大掃除ならぬ「中掃除」を行います！ 10連休明け、みんなで使う居場所を気持ちよく利用できるよう きれいにしよう！！

Topy's Columns

4月は計画を実行に移す時期だったり、実行に移せず挫折を味わったり、悲喜こもごもな季節ですよ。そんな時に桜が満開の時期を迎えるわけですが、「悲」で見る桜と、「喜」で見る桜はまったく違う印象を受けるでしょう。みなさんにはどう見えているのでしょうか？「悲」の人は新たな計画をスタッフと一緒に考え、「喜」の人はその勢いで頑張ってくださいね。私は、6年間スタッフを務めた東部を旅立ち北部プラザに行きます。気が向いたら遊びに来て下さいね。(元スタッフ いいい)

