



# 2018年 6月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
								1		2		3	
								フリースペース		フリースペース		休館	
								ポスティング オリエンテーション 13:00 - 14:00		ミュージックアワー 14:00 - 16:00			
4		5		6		7		8		9		10	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
		ボードゲームの日 14:00 - 16:00		※面談は実施				菜園ワーク① 13:00 - 16:00					
11		12		13		14		15		16		17	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
東プラ スポーツアワード ～バスケット～ 11:00-13:30				※面談は実施		女子会 ～カラオケ～ 14:00 - 16:00				ミニ四駆マッチ @立川 13:00 - 17:00			
18		19		20		21		22		23		24	
休館		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
			ポスティング① 14:00 - 16:00		※面談は実施		ポスティング② 14:00 - 16:00				菜園ワーク 予備日 13:00 - 16:00		
25		26		27		28		29		30			
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			
		菜園ワーク② 13:00 - 16:00		※面談は実施				My Favorite 14:00 - 16:00					

2018.5.26 改定版

※ プログラムは、原則、全て「申込制」です。参加希望の方は居場所スタッフ、または1階の事務室へお声かけください。申込手続きを行います。お電話での問い合わせについては TEL: 045-642-7001 まで。  
 ※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※一部 所外での開催もあり。)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
東ブラ ミュージックアワー	6月2日(土) 14:00 - 16:00	自分の好きな曲、アーティストを紹介しあって、いままで知らなかった音楽の世界に出会う企画だよ。その場での参加もちろんOKだよ！
ボードゲームの日	6月5日(火) 14:00 - 16:00	ボードゲームの達人来たる！！併せて、東ブラにないボードゲームを持ってきてくれます。遊び方も聞きながら、みんなで挑戦しよう！
東プラススポーツアワード ～ バスケット ～	6月11日(月) 11:00 - 13:30	じめじめした季節になりましたが。コートを身体を動かし、さっぱりした気分！居場所ではなかなかできないスポーツをしに、潮田地区センターまで出かけます。今回は、コートを借りてバスケットにチャレンジ！
菜園ワーク	①6月8日(金) ②6月26日(火) (予備日)6月23日(土) 13:00 - 16:00	そろそろ5月植えた種から目が出た頃かな。今後の収穫や、花が綺麗に咲くように、雑草取りや菜園の世話をみんなで行おう！
女子会 ～ カラオケ ～	6月14日(木) 14:00 - 16:00	今年度の女子会企画第1弾！自分の好きな歌をリクエスト！！みんなで歌って、楽しい時間を過ごしちゃいましょう！ <※ 参加費は無料。【予約必須！締め切りは6/8(土)】>
ミニ四駆マッチ @立川	6月16日(土) 13:00 - 17:00	君も自慢の愛車でレースにチャレンジ！！大会は、専用コースを使って、立川の育て上げねっと本部で行うよ。会場でミニ四駆の貸し出しもしますっ！ <※ 立川までの交通費は、自己負担です>
My Favorite @東ブラ	6月29日(金) 14:00 - 16:00	ミュージックアワーの、なんでも版だよ。自分の好きなこと、こだわりの趣味や品物について、熱い思いを語り、紹介し合おう！

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング オリエンテーション	6月1日(金) 13:00 - 14:00	ポスティング体験の説明会をします。作業方法、作業を通じたあいさつの大切さや、スムーズに作業する為のコミュニケーションの仕方を学べます。体験を迷っている方もまずは話を聞いてみよう。オリエンテーションだけの参加も可能です。
企業広告チラシ ポスティング	①6月19日(火) ②6月21日(木) 14:00 - 16:00	企業広告のチラシのポスティングにチャレンジしよう？一連の作業を通して、効率的な手順を考えたり、地域の人と触れ合ったりと、様々な体験ができるはず。お仕事体験の「はじめの一歩」として、スタッフも同行します！

## Topy's Columns

こんにちは！Topyです！

6月は梅雨。雨がシトシト、湿気でジメジメ・・・と、なかなか嫌われがちな季節ですが、雨の音を楽しんだり、きれいに咲くアジサイを眺めたりしていると「自然ってイナ。四季折々の景色を感じられる日本ってイナ」って思える時期でもあるよね～^^

ちなみに、今月の21日は「夏至」。北半球では一年間で昼の長さが一番長い日なんだよ。だから、まだ本格的な猛暑の到来はなくても、太陽の紫外線が最も強くなる時期でもあるそうだよ。梅雨の晴れ間の陽射しは思いのほか強いんだね。晴れの日には、帽子をしっかり被って紫外線対策、日射病、熱射病対策をするようにしていこう！

